

## THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 - HKI

Từ ngày 03 / 10 / 2022 - 07 / 10 / 2022

SỐ LƯỢNG: 1080 HỌC SINH

TRƯỜNG THCS NGUYỄN GIA THIỀU

| STT        | Thứ | Món chính | Món mặn                 | Món canh          | Món xào      | Tráng miệng       |
|------------|-----|-----------|-------------------------|-------------------|--------------|-------------------|
| Tiêu chuẩn |     |           |                         |                   |              |                   |
| 1          | Hai | CƠM       | SƯỜN KHO THƠM           | CANH BẦU          | BẮP CẢI XÀO  |                   |
| 2          | Ba  | CƠM       | CHẢ CÁ KHO TRỨNG CÚT    | CANH RAU DỀN MƯỚP | CẢI NGỌT XÀO | TRÁI CÂY THEO MÙA |
| 3          | Tư  | CƠM       | ĐẬU HŨ SỐT THỊT CÀ CHUA | CANH SÚP          | CẢI THÌA XÀO |                   |
| 4          | Năm | PHỞ GÀ    |                         |                   |              | TRÁI CÂY THEO MÙA |
| 5          | Sáu | CƠM       | GÀ NẤU ĐẬU              | CANH MÂY HỒNG     | SU SU XÀO    |                   |

Người tạo Thực đơn



Đào Thị Giang Thảo

Người duyệt Thực đơn



Đào Thị Thu Hằng

Tân Bình, ngày 27 tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Xuân Đắc

## THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 - HKI

Từ ngày 03 / 10 / 2022 - 07 / 10 / 2022

SỐ LƯỢNG: 30 NGƯỜI

TRƯỜNG THCS NGUYỄN GIA THIỀU

| STT        | Thứ | Món chính | Món mặn         | Món canh          | Món xào      | Tráng miệng       |
|------------|-----|-----------|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|
| Tiêu chuẩn |     |           |                 |                   |              |                   |
| 1          | Hai | CƠM       | CÁ CHIÊN SỐT CÀ | CANH BẦU          | BẮP CẢI XÀO  |                   |
| 2          | Ba  | CƠM       | THỊT RẪM        | CANH RAU DỀN MƯỚP | CẢI NGỌT XÀO | TRÁI CÂY THEO MÙA |
| 3          | Tư  | CƠM       | GÀ KHO SẢ ỚT    | CANH SÚP          | CẢI THÌA XÀO |                   |
| 4          | Năm | PHỞ GÀ    |                 |                   |              | TRÁI CÂY THEO MÙA |
| 5          | Sáu | CƠM       | SƯỜN KHO THƠM   | CANH MÂY HỒNG     | SU SU XÀO    |                   |

Người tạo Thực đơn

  
 Đào Thị Giang Thảo

Người duyệt Thực đơn

  
 Đào Thị Thu Hằng

Tân Bình, ngày 27 tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Xuân Đắc