|  |
| --- |
| **THỰC ĐƠN NĐC THÁNG 10-2023** |
| **NGÀY** | **CANH** | **MẶN** | **XÀO** | **CƠM** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 2/10 | Canh hẹ đậu hủ | Trứng chiên, lạp xưởng cây | Cải thảo  | Cơm trắng |  |
| 3/10 | Canh bí đỏ  | Gà kho gừng | Susu, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 4/10 | Canh chua | Cá basa chiên sốt cà | Bắp cải  | Cơm trắng |  |
| 5/10 | Canh soup | Sườn ram mặn | Cải ngọt  | Cơm trắng |  |
| 6/10 | Canh rong biển |  Mì xào thịt heo |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 9/10 | Canh cải xanh  | Thịt kho | Đậu que  | Cơm trắng |  |
| 10/10 | Canh đu đủ  | Trứng chiên thịt bằm | Rau muống | Cơm trắng |  |
| 11/10 | Canh khoai mỡ  | Cá chiên sả ớt | Cải thìa  | Cơm trắng |  |
| 12/10 | Canh bí xanh | Gà kho sả | Giá hẹ | Cơm trắng |  |
| 13/10 |  | Ragu bánh mì |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 16/10 | Canh chua | Cá chiên sả  | Susu, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 17/10 | Canh hẹ  | Thịt kho trứng cút | Cải xào | Cơm trắng |  |
| 18/10 | Canh cải bẹ dún | Gà chiên  | Đậu bún  | Cơm trắng |  |
| 19/10 | Canh bí đỏ  | Tôm chiên  | Cải thảo  | Cơm trắng |  |
| 20/10 | Canh soup | Mì vàng- bún xào thịt |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 23/10 | Canh rong biển | Trứng chiên xúc xích | Rau muống  | Cơm trắng |  |
| 24/10 | Canh bí xanh  | Thịt kho đậu hủ | Cải ngọt | Cơm trắng |  |
| 25/10 | Canh đu đủ  | Gà kho sả | Bắp cải  | Cơm trắng |  |
| 26/10 | Canh khoai mỡ  | Cá chiên bột sốt cà | Giá hẹ  | Cơm trắng |  |
| 27/10 | Canh soup  | Nui xào thịt  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 30/10 | Canh cải xanh  | Thịt kho trứng vịt | Cải thìa  | Cơm trắng |  |
| 31/10 | Canh cải bẹ dún  | Gà kho gừng  | Susu, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 1/11 | Canh bí đỏ  | Sườn kho thơm | Mướp  | Cơm trắng |  |
| 2/11 | Canh chua | Tôm chiên | Bắp cải, cà rốt | Cơm trắng |  |
| 3/11 | Canh rong biển | Cơm chiên dương châu |  |  |  |