

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2023

NGÀY	THỨ	MẶN	XÀO	CANH
01/03	TU	Trứng chiên thịt băm	Giá, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu tôm băm
02/03	NĂM	Xúc xích kho chả cá	Cải thìa xào	Canh cà chua trứng đậu hũ
03/03	SÁU	Bún gạo xào cải ngọt, cà rốt + thịt + chả giò chiên + nước tương pha		
06/03	HAI	Đậu hũ nhồi thịt kho nước tương	Cải thìa xào	Canh bí đỏ thịt băm
07/03	BA	Cá phi lê chiên xù	Susu, cà rốt xào	Canh chua thập cẩm
08/03	TU	Bò xào thập cẩm	Cải ngọt xào cà rốt	Canh đu đủ nấu thịt băm
09/03	NĂM	Thịt kho trứng vịt	Giá, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu tôm băm
10/03	SÁU	Cơm chiên Dương Châu + canh soup		
13/03	HAI	Phi lê gà chiên xù	Cải thìa xào	Canh bí đỏ thịt băm
14/03	BA	Tôm rim thịt	Susu, cà rốt xào	Canh khoai mỡ nấu tôm
15/03	TU	Xúc xích kho chả cá	Giá, cà rốt xào	Canh cà chua trứng đậu hũ
16/03	NĂM	Cá phi lê chiên xù	Cải ngọt xào cà rốt	Canh chua thập cẩm
17/03	SÁU	Mì ý thịt bò sốt cà chua		
20/03	HAI	Đậu hũ nhồi thịt kho nước tương	Giá hẹ, cà rốt xào	Canh đu đủ nấu thịt băm
21/03	BA	Trứng chiên thịt băm	Susu, cà rốt xào	Canh bầu nấu tôm băm
22/03	TU	Bò xào thập cẩm	Cải thìa xào	Canh hẹ đậu hũ
23/03	NĂM	Cá phi lê chiên xù	Cải ngọt xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu tôm
24/03	SÁU	Nui xào cải ngọt, cà rốt + thịt bò		
27/03	HAI	Thịt kho trứng vịt	Cải thìa xào	Canh chua thập cẩm
28/03	BA	Phi lê gà chiên xù	Susu, cà rốt xào	Canh bí đỏ thịt băm
29/03	TU	Tôm rim thịt	Susu, cà rốt xào	Canh khoai mỡ nấu tôm
30/03	NĂM	Xúc xích kho chả cá	Giá, cà rốt xào	Canh cà chua trứng đậu hũ
31/03	SÁU	Bún gạo xào cải ngọt, cà rốt + thịt + chả giò chiên + nước tương pha		

Nhà Bè ngày 23 tháng 02 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Tấn Phước