

BỆNH QUAI BỊ

Bệnh Quai bị là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh Quai bị xảy ra khắp nơi trên thế giới và lây lan thành dịch trong những cộng đồng dân cư, nhất là tại các trường học là nơi có nhiều điều kiện thuận lợi cho bệnh phát triển nhanh chóng.

Bệnh xảy ra vào mùa xuân hàng năm. Bệnh thường gặp ở lứa tuổi từ 02 tuổi đến 19 tuổi.

Bệnh Quai bị chủ yếu lây qua đường hô hấp: vi rút gây bệnh có trong các chất tiết đường hô hấp, khi người bệnh nói chuyện, ho, hắt hơi không che miệng-mũi, các chất tiết văng vào không khí và người lành hít phải chất tiết sẽ có khả năng mắc bệnh.

Bệnh Quai bị thường xuất hiện đột ngột với các dấu hiệu như sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi kèm đau họng, đau góc hàm, đặc biệt là đau dọc góc dưới xương hàm đến mang tai. Sau đó tuyến mang tai to dần và đau nhức ở một bên, lan dần sang tuyến mang tai bên kia; khoảng một tuần sau mới nhỏ lại từ từ. Một số trường hợp nặng, bệnh có biểu hiện viêm tinh hoàn hoặc buồng trứng ở tuổi dậy thì. Ở trẻ nhỏ có thể viêm não – màng não. Ở phụ nữ mang thai, nếu mắc bệnh Quai bị trong 3 tháng đầu thai kỳ có thể bị sảy thai hoặc mắc bệnh trong 3 tháng cuối thai kỳ có thể sinh non, thai chết lưu.

Phòng ngừa bệnh Quai bị:

- Dùng khăn hoặc tay che miệng khi ho, hắt hơi.
- Rửa tay trước khi chế biến thức ăn và trước khi ăn.
- Vệ sinh nhà cửa bằng dung dịch Cloramin B hoặc nước Javel.
- Tiêm ngừa Quai bị. Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu bệnh Quai bị. Do đó, cách phòng bệnh hiệu quả nhất là chủng ngừa, một mũi ngừa được 3 bệnh: Quai bị - Sởi – Rubella. Thuốc chủng ngừa rất an toàn, có khả năng tạo miễn dịch cao cho cơ thể sau khi tiêm ngừa.

Phòng Truyền thông-Giáo dục Sức khỏe

Trung tâm Y tế huyện Hóc Môn

