

THỰC ĐƠN TUẦN 11
(Từ ngày 13/11/2023 Đến ngày 18/11/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	13/11/2023	Nui thịt bò sốt cà chua			Bánh gạo	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	14/11/2023	Gà chiên nước mắm	Rau muống xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt	Quýt	
Thứ 4	15/11/2023	Thịt heo kho su hào	Đậu đũa xào thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Dưa hấu	
Thứ 5	16/11/2023	Cá lóc chiên giòn sốt mắm tỏi	Củ sắn, cà rốt xào thịt heo	Canh cải nhún nấu thịt	Nhãn	
Thứ 6	17/11/2023	Bún riêu			Yaourt 50g	
Thứ 7	18/11/2023	Mọc viên trứng cút sốt dầu hào	Bắp cải, cà rốt xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt	Ổi	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.