

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, P.12, Q.Tân Bình, HCM

Điện thoại: (028) 3949 1432

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGÔ SĨ LIÊN

Địa chỉ: 12 Phạm Văn Hai, Phường 2, Q.Tân Bình, HCM

THỰC ĐƠN TUẦN 15
(Từ ngày 12/12/2022 Đến ngày 17/12/2022)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	12/12/2022	Sườn non kho thơm	Muróp xào giá	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Táo	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	13/12/2022	Thịt heo kho trứng cút	Củ sắn, cà rốt xào thịt heo	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Chuối	
Thứ 4	14/12/2022	Nui nấu mọc thịt			Bánh bông lan cuộn hương dâu	
Thứ 5	15/12/2022	Mì ý sốt cà chua thịt bò			Yaourt 50g	
Thứ 6	16/12/2022	Thịt gà chiên sốt me	Bắp cải xào thịt heo	Canh mồng tơi, muróp nấu tôm	Thanh long	
Thứ 7	17/12/2022	Thịt ba rọi kho tiêu	Cải thìa xào thịt heo	Canh đu đủ hường nấu thịt heo	Bánh gạo	

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.