

PHIẾU HỌC TẬP

CHỦ ĐỀ 2: CHĂM SÓC CUỘC SỐNG CÁ NHÂN

- **Nhiệm vụ 1:** Chăm sóc sức khỏe qua việc thực hiện chế độ sinh hoạt hàng ngày.
- **Nhiệm vụ 2:** Tìm hiểu tư thế đi, đứng, ngồi đúng.
- **Nhiệm vụ 3:** Sắp xếp không gian học tập, sinh hoạt.

***NHIỆM VỤ 1:** Chăm sóc sức khỏe qua việc thực hiện chế độ sinh hoạt hàng ngày.

1. Nêu những việc cần làm về chế độ sinh hoạt hằng ngày đảm bảo sức khỏe thể chất.

- [illegible]

*** NHIỆM VỤ 2:** Tìm hiểu tư thế đi, đứng, ngồi đúng.

2. Nêu những ảnh hưởng của sức khỏe khi ngồi không đúng tư thế.

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-

***NHIỆM VỤ 3:** Sắp xếp không gian học tập, sinh hoạt.

3. Dán ảnh hoặc vẽ tranh về không gian sinh hoạt và học tập của em

-
-
-
-
-
-