

TRƯỜNG THCS MINH ĐỨC

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ : (THÁNG 12 NIÊN HỌC 2023-2024)

NGÀY	MÓN ĂN	TỪ (04/12 ĐẾN 08/12/2023)	MÓN ĂN	TỪ (11/12 ĐẾN 15/12/2023)
THỨ HAI	COM	Cơm trắng	COM	Cơm trắng
	CANH	Cải ngọt tôm khô	CANH	Cải xoong thịt
	MẶN	Thịt kho củ cải	MẶN	Thịt kho đậu hũ
	XÀO	Bầu xào tôm	XÀO	Đậu ve xào
THỨ BA	COM	Cơm trắng	COM	Cơm trắng
	CANH	Khoai sọ thịt	CANH	Rong biển đậu hũ thịt
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sả	MẶN	Gà kho gừng (nhiều nước sốt)
	XÀO	Giá hẹ xào đậu hũ	XÀO	Rau muống xào tỏi
THỨ TƯ	COM	Cơm trắng	COM	Cơm trắng
	CANH	Canh chua cá basa	CANH	Bí đỏ tôm
	MẶN	Cánh gà Rôti (nhiều nước sốt)	MẶN	Heo quay kho cải chua
	XÀO	Cải thảo cà rốt sốt dầu hào	XÀO	Su su cà rốt sốt dầu hào
THỨ NĂM	COM	Cơm trắng	COM	Cơm trắng
	CANH	Bí xanh tôm tươi	CANH	Bông cải thịt
	MẶN	Cốt lếch ram (nhiều nước sốt)	MẶN	Cá basa file chiên sả
	XÀO	Bắp xào tôm khô	XÀO	Cải thìa sốt dầu hào
THỨ SÁU	MẶN	Mì xào tôm thịt	MẶN	Lagu sườn + bánh mì
	T/MIỆNG	Bánh bông lan nhỏ	T/MIỆNG	Chuối cau

XIN VUI LÒNG PHẢN HỒI TRƯỚC 48H !

Long An, ngày 01 tháng 12 năm 2023

ĐƠN VỊ LẬP BẢNG

PHẠM PHÚ HỮU