

**CHỦ ĐỀ D: ĐẠO ĐỨC, PHÁP LUẬT VÀ VĂN HÓA
TRONG MÔI TRƯỜNG SỐ
ĐỀ PHÒNG MỘT SỐ TÁC HẠI KHI THAM GIA INTERNET**

Bài 1: Mặt trái của Internet (tiếp theo)

I. Yêu cầu cần đạt:

- Hệ quả của việc sử dụng Internet không đúng.
- Những điều cần biết khi sử dụng Internet.

II. Nội dung: (Học sinh chép phần này vào tập)

1. Hệ quả của việc sử dụng Internet không đúng:

- Ảnh hưởng đến đời sống: Đắm chìm vào trong thế giới ảo, xa rời những nhu cầu thực tế của cuộc sống, học tập sa sút...
- Ảnh hưởng đến sức khỏe, tinh thần: cạnh thị, suy nhược cơ thể, trầm cảm...
- Ảnh hưởng đến xã hội: các trào lưu bạo lực, thiếu chuẩn mực đạo đức, tệ nạn xã hội (trộm cắp, lừa gạt,...)

2. Những điều cần biết khi sử dụng Internet:

- Hạn chế thời gian giải trí (chơi game, xem phim,...) bằng các thiết bị điện tử.
- Tích cực tham gia các hoạt động thể dục thể thao để thay thế cho các hoạt động sử dụng mạng Internet không cần thiết.
- Tỉnh táo trước các hoạt động lôi kéo theo trào lưu vô bổ trên mạng Internet.
- Tập trung sử dụng Internet vào các hoạt động học tập, chia sẻ, trau dồi kiến thức.