

TỰ CHỦ

I. ĐẶT VẤN ĐỀ: Sử dụng sách giáo khoa

II. NỘI DUNG BÀI HỌC

1. Thế nào người biết tự chủ ?

- Người biết tự chủ là người làm chủ bản thân; làm chủ suy nghĩ, tình cảm và hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh, tình huống.
- Biểu hiện: bình tĩnh tự tin và biết tự điều chỉnh hành vi của mình

2. Vì sao phải tự chủ ?

- Giúp ta sống đúng đắn và cư xử có văn hóa, có đạo đức.
- Đứng vững trước những khó khăn và thử thách.

3. Rèn luyện:

- Tập suy nghĩ trước khi nói và hành động
- Sau mỗi việc làm cần xem lại thái độ, lời nói và hành động của mình là đúng hay sai và kịp thời rút kinh nghiệm.

*** Ca dao:**

Dù ai nói ngả nói nghiêng

Lòng ta vẫn vững như kiềng ba chân.

*** Gợi ý giảng thêm:**

- Thiếu tự chủ và biểu hiện.

- Khi có điều gì khiến em không hài lòng, em sẽ xử sự như thế nào ?
- Nêu vài tình huống để học sinh suy nghĩ và tìm cách xử sự.

VI. BÀI TẬP

1. Bài tập 1, 3, 4 trang 8 SGK
2. Lựa chọn trong các bài 2, 4, 5 sách thực hành.