# BÀI 3. THỰC HÀNH PHÒNG VỆ TRƯỚC ẢNH HƯỞNG XẤU TỪ INTERNET

## 1. Phòng ngừa một số tác dụng khi tham gia Internet

Bài 1: Nhận diện thông điệp quảng cáo hay mang nội dung xấu

🗌 🚖 Hello	Hello friend 28/08/2020 My name is Reem Hashi	
EF Education First	Lớp học mẫu trực tuyến eCampus - Học trước khi khởi	
Google	Cảnh báo bảo mật - Thiết bị mới đã đăng nhập vào tài k	
Corde Deborah	Hello dear - Hello dear My name is Sgt Debora Cord	
E 😭 Facebook	Cảnh báo đăng nhập cho Facebook for Android - Xin ch	
EF Education First	Đừng trì hoãn giấc mơ du học ! - Khám phá nước Anh v	

Hình 3.1: Nhận diện email quảng cáo

Chúc bạn	n có một mùa gián 🛛 🔶	x
← → C	🕲 vn day.com/chuc-mung-giang-sinh.php 🔂	4
	Đăng nhập để xem món quà qua Gmail hoặc Yahoo	^
Email:	@gmail.com 💌	
Password:	(Tài khoản của bạn hoàn toàn được bảo mật)	11
XYHOO!	Google Đăng nhập	
Tin tức N	ews Thư viên truyên Học tiếng hàn online	
copyright & zoro . Fai regins reserved in day.com		

Hình 3.2: Một trang web lừa đảo

Em hãy dự đoán đâu là thông điệp quảng cáo hoặc mang nội dung xấu trong các email ở Hình 3.1 và Hình 3.2 ở trên.

#### Hướng dẫn:

- Hình 3.1 mang thông điệp quảng cáo, còn hình 3.2 mang nội dung xấu.
- Nhận diện thông điệp quảng cáo hay mang nội dung xấu trong các email.
- + Gửi từ địa chỉ lạ, tiêu đề xưng hô chung và mời chào hấp dẫn.
- + Kẻ xấu thường yêu cầu đăng nhập hoặc đóng chi phí.
- + Giả danh công an, bưu điện, ngân hàng đe dọa nạn nhân.

## 2. Sử dụng phần mềm diệt virus

Bài 2: Thực hiện diệt virus bằng một phần mềm

Dưới sự hướng dẫn của giáo viên, em hãy kích hoạt, sử dụng và quan sát hoạt động của một phần mềm virus.

### Hướng dẫn:

Tải và cài đặt chương trình quét virus với phần mềm Avast Free Antivirus

Bước 1. Truy cập trang *https://www.avast.com/vi-vn/free-antivirus-download#pc* và nhấn tải về miễn phí.



Bước 2: Mở lên khi tải về hoàn tất nhấn vào Install để cài đặt phần mềm diệt virus Avast



Bước 3: Thông báo cài đặt xuất hiện trên màn hình, chờ cho quá trình hoàn tất



Bước 4: icon phần mềm diệt virus Avast bị ẩn bên dưới, click chuột phải vào icon và chọn Open Avast User Interface



Bước 5: Quá trình cài đặt phần mềm diệt virus Avast đã hoàn tất, click vào **RUN Smart Scan** để sử dụng tính năng quét thông minh ngay lập tức.



#### 3. Tạo mật khẩu mạnh

Bài 3. Tạo và kiểm tra độ mạnh của mật khẩu

Em hãy tìm cho mình một mật khẩu mạnh rồi kiểm tra độ mạnh của nó với sự giúp đỡ của giáo viên. Nếu tài khoản email của em có mật khẩu yếu hơn mật khẩu em vừa tim, em hãy tự đổi lại mật khẩu.

Em hãy thực hiện thao tác đăng nhập trong chế độ ẩn mật khẩu.

Nhập mật khẩu của bạn	Ø
Bạn quên mật khẩu?	Tiếp theo

Hình 3.3: Đăng nhập trong chế độ ẩn mật khẩu

#### Hướng dẫn:

Sử dụng trang web tin cậy để kiểm tra độ mạnh của mật khẩu

Bước 1: Truy cập trang web theo địa chỉ sau: https://password.kaspersky.com/

Bước 2: Nhập mật khẩu vào ô Test your password để kiểm tra

- TH 1: Mật khẩu quá yếu, cần thay đổi ngay





- TH 2: Mật khẩu khá yếu, đã đến lúc để thay đổi mật khẩu.

•••••••••



- TH 3: Mật khẩu khá tốt.

