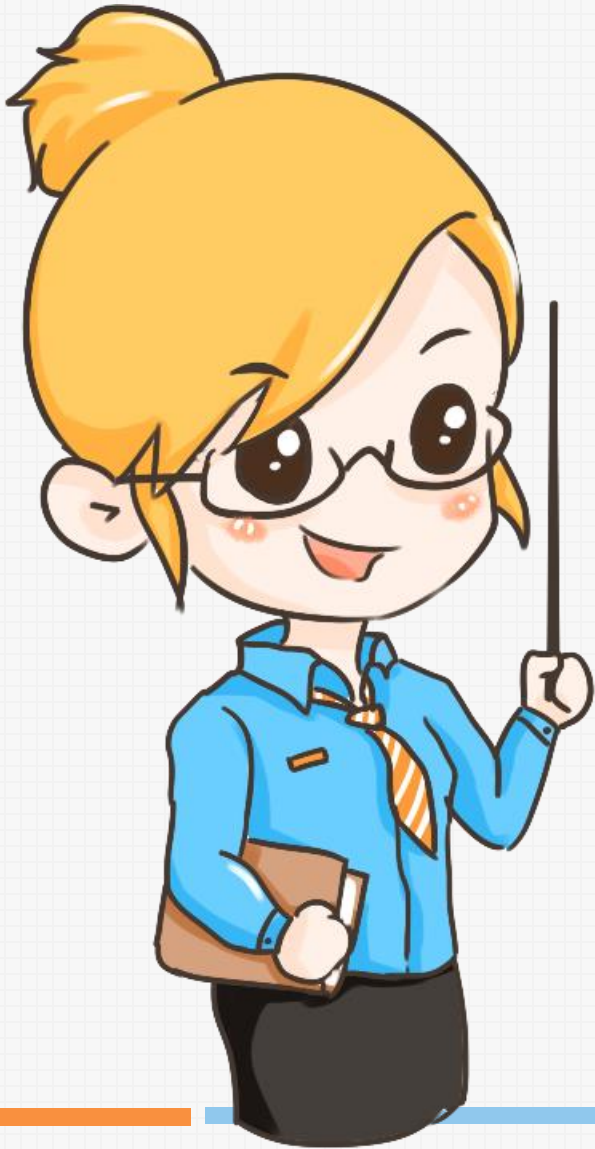




TỰ CHỦ

◆ Nội dung chính



I/ Đặt vấn đề

II/ Nội dung bài học

1/ Tự chủ là gì?

2/ Biểu hiện của tự chủ

3/ Ý nghĩa của tính tự chủ

III/ Bài tập

IV/ Dặn dò

TỰ CHỦ

ĐẶT VẤN ĐỀ



TỰ CHỦ

Bà Tâm đã làm gì
trước nỗi bất hạnh to
lớn của gia đình ?

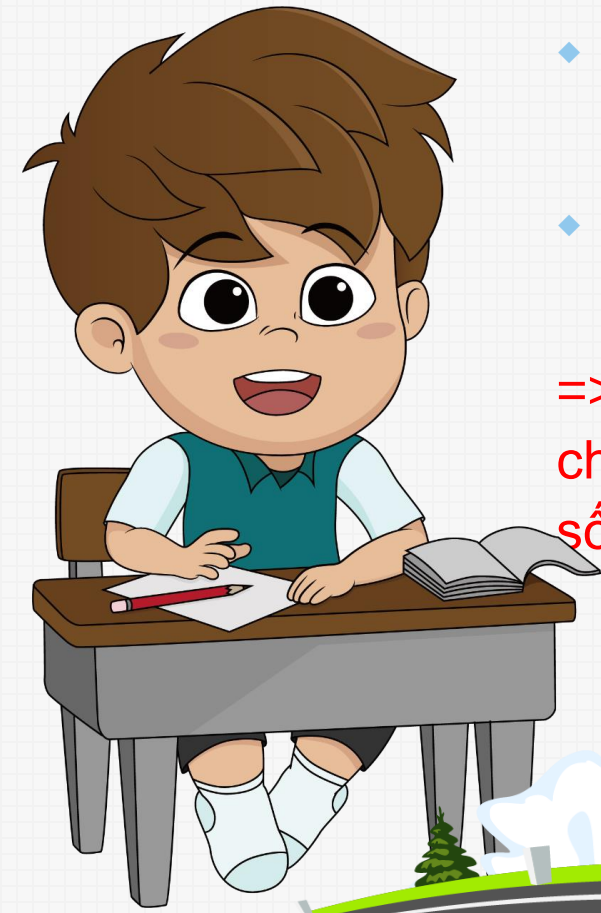
Theo em, bà Tâm là
người như thế nào ?

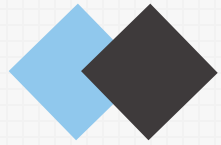


TỰ CHỦ

- + Chăm sóc con tận tình chu đáo trước biến cố to lớn của gia đình.
- ◆ + Luôn bên cạnh động viên tinh thần con để con không mặc cảm và tự ti vì mang trong mình căn bệnh thế kỉ.
- ◆ + Tích cực tham gia giúp đỡ những người bị nhiễm HIV/AIDS hòa nhập cộng đồng và làm lại cuộc đời;
- ◆ + Động viên và vận động gia đình những người nhiễm HIV/AIDS không kì thị, xa lánh họ.

=> Bà Tâm là người mẹ hết lòng vì con, không bi quan chán nản, đau khổ. Bà là chỗ dựa tinh thần vững chắc để con trai vượt qua mặc cảm bệnh tật và tiếp tục sống lạc quan.





TỰ CHỦ



N đã từ một học sinh ngoan đi đến chỗ nghiện ngập và trộm cắp như thế nào? Vì sao như vậy?

- + N chơi cùng nhóm bạn xấu và nghe theo lời rủ rê, lôi kéo nên tham gia vào các trò chơi không lành mạnh.
 - + N chểnh mảng, bỏ bê học hành, trốn học liên miên. Kết quả N thi trượt tốt nghiệp lớp 9.
 - + N không nghiêm túc nhìn nhận bản thân để sửa sai mà tiếp tục sa ngã và nghiện ngập.
 - + Không có tiền ăn chơi đua đòi và chích hút, N đã tham gia trộm cắp và bị bắt giữ.
- => N không có chính kiến, chưa bản lĩnh trước những cám dỗ xung quanh mình.

TỰ CHỦ

NỘI DUNG BÀI HỌC





1/ THẾ NÀO LÀ
TỰ CHỦ?



Làm chủ suy nghĩ,
tình cảm, hành vi
trong mọi tình huống



Thái độ bình tĩnh, tự tin
và điều chỉnh hành vi
của bản thân



Kiểm chế cảm xúc,
bình tĩnh xử lý các tình
huống phát sinh...



2/ Biểu hiện của
tự chủ



Ra quyết định, không
lung lay trước những
lời rủ rê tiêu cực...



TỰ CHỦ



3/ Ý nghĩa của tự chủ

- Sống đúng đắn
- Cư xử có văn hóa, đạo đức
- Giúp con người tránh được những sai lầm không đáng có.
- Làm cho xã hội trở nên tốt đẹp hơn.



TỰ CHỦ



BÀI TẬP





BÀI TẬP 1

Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây? Vì sao?

- a) Người tự chủ biết tự kiềm chế những ham muốn của bản thân;
- b) Không nên nóng nảy, vội vàng trong hành động;
- c) Người tự chủ luôn hành động theo ý mình;
- d) Cần biết điều chỉnh thái độ, hành vi của mình trong các tình huống khác nhau;
- đ) Người có tính tự chủ không cần quan tâm đến hoàn cảnh và đối tượng giao tiếp;
- e) Cần giữ thái độ ôn hoà, từ tốn trong giao tiếp với người khác.



Em đồng tình với những ý kiến: (a), (b), (d) (e).

- Vì: Những biểu hiện đó là những biểu hiện của người có tính tự chủ - biết suy nghĩ kĩ trước khi hành động; biết nhận thức hậu quả của mỗi hành động, biết điều chỉnh thái độ và hành vi của mình đúng mực, phù hợp và cầu thị trong giao tiếp, ứng xử.



BÀI TẬP 3

Chủ nhật, Hằng được mẹ cho đi chơi phố. Qua các cửa hiệu có nhiều quần áo mới đúng mốt, bộ nào Hằng cũng thích. Em đòi mẹ mua hết bộ này đến bộ khác làm mẹ rất bực mình. Buổi đi chơi phố mất vui.

Em hãy nhận xét việc làm của Hằng. Em sẽ khuyên Hằng như thế nào?

- Việc làm của Hằng là chưa đúng; đây là biểu hiện của một người chưa có tính tự chủ, chưa biết nhìn nhận và điều chỉnh sở thích của mình.
- Em sẽ khuyên Hằng không nên đòi hỏi nhiều như vậy. Bạn nên xin lỗi mẹ vì hành động chưa đúng của mình. Đồng thời nên suy nghĩ chín chắn, cân nhắc lựa chọn chỉ một món đồ mình thích nhất để xin phép mẹ mua cho.





BÀI TẬP 4

Hãy tự nhận xét xem bản thân em đã có tính tự chủ chưa. (Trước những khó khăn, xích mích, xung đột, em có giữ được bình tĩnh và thái độ ôn hoà, lễ độ không ? Khi bị kẻ xấu rủ rê, lôi kéo, em có theo họ không ? v.v). Hãy nêu một số tình huống đòi hỏi tính tự chủ mà em có thể gặp (ở nhà, ở trường, ở nơi công cộng) và dự kiến cách ứng xử phù hợp.



TỰ CHỦ

Tìm một câu ca dao, tục ngữ nói
về tính tự chủ





TỰ CHỦ

DẶN DÒ

1/ Viết NỘI DUNG BÀI HỌC (phần II) vô vở

2/ Đọc kỹ phần ĐẶT VẤN ĐỀ và BÀI TẬP

3/ Xem trước bài 3: DÂN CHỦ VÀ KỶ LUẬT

