**TIẾT 1 :CHỦ ĐỀ 1: NHẬN BIẾT ÁNH SÁNG – NGUỒN SÁNG VÀ VẬT SÁNG**

**I.NHẬN BIẾT ÁNH SÁNG**

HĐ1: Những trường hợp sau mắt nhận biết được ánh sáng

2. Ban đêm đứng trong phòng đóng kín cửa, bật đèn, mở mắt.

3.Ban ngày, đứng ngoài trời, mở mắt.

**KẾT LUẬN**

Mắt ta nhận biết được ánh sáng khi có ÁNH SÁNG truyền vào mắt ta.

**II. NHÌN THẤY MỘT VẬT**

HĐ 2:Ta nhìn thấy các vật trong trường hợp đèn sáng

**KẾT LUẬN**

Ta nhìn thấy được một vật khi có ÁNH SÁNG truyền từ vật đó đến mắt ta

**III. NGUỒN SÁNG VÀ VẬT SÁNG**

H Đ 3: Nhìn hình 1.5 và h 1.6

Bóng đèn là vật tự phát ra ánh sáng

Những vật : Bức tranh, cái bàn,cái ghế,bình hoa là vật hắt lại ánh sáng do vật khác chiếu tới.

**KẾT LUẬN**

* Nguồn sáng là vật tự phát ra ánh sáng
* Vật sáng bao gồm nguồn sáng và vật hắt lại sánh sáng chiếu tới nó.

**IV. VẬN DỤNG**

H Đ 4:- Không, vì ánh sáng từ đèn pin không chiếu vào mắt

-Vì khói gồm các hạt li ti, các hạt này được chiếu sáng trở thành vật sáng và các hạt xếp gần như liền nhau nằm trên đường truyền ánh sang tạo thành vệt sáng

**Luyện tập**

1. Khi nào ta : - Nhận biết được ánh sáng?

 - Nhìn thấy được một vật?

2. Thế nào là nguồn sang, là vật sáng?

 Nêu một ví dụ về nguồn sáng, vật sáng ….

3.Những vật sau đây vật nào là nguồn sáng : Bảng đen, ngọn nến đang cháy, ngọn nến, Mặt Trăng, Mặt Trời và các ngôi sao, ảnh của chúng ta trong gương.

**Hướng dẫn ở nhà**

1.Học thuộc các kết luận .

1. Làm các bài tập 3,4,5,6 /9 sách tài liệu
2. Tìm hiểu về đường truyền của ánh sáng
3. Tìm hiểu về tia sáng và chùm sáng