**MÔN: THỂ DỤC(HK II)**

**KHỐI LỚP 9**

**Giáo viên:** Trần Quốc Phong

* Tài liệu tham khảo dành cho học sinh khối 9 môn thể dục để tập luyện (Trong mùa dịch Covid). Từ tuần 22-23 (Chúc các em thành công)Mục tiêu bài học :

1/ Về phẩm chất:

\_ Phát huy tính tích cực, tự giác tập luyện ở nhà, tinh thần đoàn kết phối hợp đồng đội trong tập luyện và thi đấu.

\_ Thực hiện được kĩ thuật nhồi bóng tay trái và phải.

2/ Về năng lực:

\_ Học sinh chủ động tìm hiểu về kĩ thuật động tác Nhồi bóng tay trái và phải tại chổ và di chuyển.

\_ Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hổ trợ bạn trong hoạt động nhóm.

* + NỘI DUNG:

**Thể thao tự chọn: Bóng rổ**

Tuần 22-23:

* Động tác: Các động tác làm quen với bóng và Nhồi bóng- (<https://youtu.be/X4vHi3tYXiM>)

CÁC EM XEM ĐOẠN CLIP THEO CÁC ĐƯỜNG LINK TRÊN VÀ TẬP LUYỆN NHÉ