ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 1 **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

 **CHU VĂN AN**

**NỘI DUNG HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC TUẦN 15 - MÔN SINH 8**

( Từ ngày 20/12 đến ngày 25/12 )

1. **Tài liệu học tập và Phiếu hướng dẫn học sinh tự học**

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **GHI CHÚ** |
| BÀI 28. TIÊU HÓA Ở RUỘT NON |
| **Hoạt động 1**: ***Đọc tài liệu, thực hiện các yêu cầu***  | * Nguồn tài liệu: Sách giáo khoa môn sinh học 8.
* **Nội dung ghi bài học:**

-HS đọc thông tin I, trang 90, SGK , trả lời câu hỏi:Nêu cấu tạo của ruột non.-HS quan sát H28.1 và H28.2 cho biết:Ruột non có các loại dịch tiêu hóa nào đổ vào?Trong ruột non có tuyến nào tiết dịch tiêu hóa?🖎***I. Ruột non:***- Ruột non cũng có cấu tạo 4 lớp như dạ dày nhưng thành mỏng hơn.+ Lớp màng ngoài+ Lớp cơ: Vòng, dọc.+ Lớp niêm mạc có tuyến ruột tiết dịch ruột.+ Lớp niêm mạc trong cùng.- Có tuyến ruột tiết dịch ruột, tuỵ tiết dịch tụy, gan tiết dịch mật.-HS đọc thông tin II, trang 90, 91, quan sát H28.3 cho biết:+ Ở ruột non diễn ra quá trình biến đổi lý học, hóa học nào với thức ăn?🖎II. TIÊU HÓA Ở RUỘT NON:-Biến đổi lý học:+ Hoà loãng thức ăn, đảo trộn thức ăn cho thấm đều dịch.+ Phân nhỏ thức ăn.-Biến đổi hoá học:+Biến tinh bột, đường đôi thành đường đơn.+Biến protêin thành các axit amin.+Biến lipít thành axit béo và glyxerin. |
| **Hoạt động 2**:***Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học.*** | HS tự kiểm tra lại kiến thức ôn tập bằng các câu hỏi sau:**Câu 1: Các hoạt động tiêu hóa ở ruột non là:**   **A.** Chỉ có biến đổi hóa học   **B.** Chỉ có biến đổi lí học   **C.** Có cả biến đổi lí học và hóa học   **D.** Không còn diễn ra biến đổi lí học và hóa học**Câu 2: Hoạt động tiêu hóa chủ yếu ở ruột non là?**   **A.** Biến đổi hóa học   **B.** Biến đổi lí học   **C.** Biến đổi cơ học   **D.** Tất cả các đáp án trên |
|  | **ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI KỲ I** |
| **Hoạt động 1**. ***Đọc câu hỏi, trả lời câu hỏi:******2.Tự kiểm tra kiến thức bằng cách so với đáp án.*** | 1. ***Phản xạ là gì? Cho ví dụ.***

Phản xạ là phản ứng của cơ thể trả lời các kích thích của môi trường thông qua hệ thần kinh.Ví dụ:1. ***Cấu tạo và tính chất của xương?***

Cấu tạo: Màng xương, mô xương cứng, mô xương xốp. Thành phần: Cốt giao và muối khoáng.Tính chất: Bền chắc và mềm dẻo.1. ***Các thành phần của máu, chức năng các thành phần của máu.***

Máu gồm huyết tương (55%) và các tế bào máu (45%) gồm hồng cầu, bạch cầu và tiểu cầu.Chức năng:* Huyết tương: Duy trì máu ở trạng thái lỏng, vận chuyển các chất.
* Hồng cầu: Vận chuyển O­­2 và CO2.
* Bạch cầu: Tham gia bảo vệ cơ thể.
* Tiểu cầu: Đóng vai trò chủ yếu trong sự đông máu.
1. ***Đông máu và nguyên tắc truyền máu. Sự đông máu có ý nghĩa gì đối với sự sống của cơ thể?***
* Đông máu: là hiện tượng máu lỏng chảy ra khỏi mạch tạo thành cục máu đông.
	+ - Ý nghĩa: Giúp cơ thể tự bảo vệ, chống mất máu khi bị thương.
* Nguyên tắc truyền máu:

+ Truyền nhóm máu phù hợp đảm bảo hồng cầu người cho không bị ngưng kết trong máu của người nhận. + Truyền máu không có mầm bệnh. Truyền từ từ.1. ***Các biện pháp phòng tránh bệnh tim mạch.***

***-*** Cần khắc phục và hạn chế các nguyên nhân làm tăng nhịp tim và huyết áp không mong muốn.- Tiêm phòng các bệnh có hại cho tim mạch. Hạn chế ăn các thức ăn có hại cho tim mạch.1. ***Các biện pháp bảo vệ hệ hô hấp tránh các tác nhân có hại.***

- Trồng nhiều cây xanh, không xả rác bừa bãi.- Không hút thuốc lá và vận động mọi người không nên hút thuốc lá.- Nên đeo khẩu trang khi dọn vệ sinh hay khi hoạt động ở môi trường có nhiều bụi.- Đảm bảo nơi làm việc và nơi ở có đủ nắng, gió, tránh ẩm thấp.1. ***Khi lao động nặng hay chơi thể thao, nhu cầu trao đổi khí của cơ thể tăng lên cao, hoạt động hô hấp của cơ thể có thể biến đổi như thế nào để đáp ứng nhu cầu đó?***

Biến đổi theo hướng vừa tăng nhịp hô hấp (thở nhanh hơn), vừa tăng dung tích hô hấp (thở sâu hơn).1. ***Tiêu hóa ở dạ dày - chú ý phần biến đổi thức ăn ở dạ dày.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Biến đổi thức ăn ở dạ dày** | **Các hoạt động****tham gia** | **Các thành phần****tham gia hoạt động** | **Tác dụng của****hoạt động** |
| Biến đổi lý học  | - Sự tiết dịch vị- Sự co bóp của dạ dày | - Tuyến vị- Các lớp cơ của dạ dày  | - Hoà loãng thức ăn.- Đảo trộn thức ăn cho thấm đều dịch vị  |
| Biến đổi hoá học  | Hoạt động của enzim pepsin  | Enzim pepsin  | Phân cắt chuỗi prôtêin thành các chuỗi ngắn gồm 3-10 axit amin  |

1. ***Những loại chất nào trong thức ăn còn cần được tiêu hóa ở ruột non?***

Gluxit (tinh bột, đường đôi), prôtein, lipit, axit nuclêic.1. ***Biện pháp phòng tránh các bệnh về dạ dày.***

 - Thực hiện thói quen ăn uống lành mạnh, khoa học, điều độ, ăn chậm, nhai kỹ, ăn khẩu phần vừa phải, ăn nhiều bữa trong ngày, đúng giờ, đảm bảo ăn uống vệ sinh. - Hạn chế các loại thực phẩm chua, cay, chứa nhiều axit, chất kích thích. - Hạn chế sử dụng thuốc giảm đau. - Tránh căng thẳng. |

1. **Học sinh ghi chép lại các câu hỏi thắc mắc, các trở ngại của học sinh khi thực hiện các nhiệm vụ học tập.**

Trường:.........................................................................

Lớp:..............................................................................

Họ tên học sinh:............................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Môn học** | **Nội dung học tập** | **Câu hỏi của học sinh** |
| **SINH HỌC 8** | BÀI 28. TIÊU HÓA Ở RUỘT NONÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI KỲ I |  |