

TRƯỜNG THCS CHI LĂNG
NỘI DUNG HỌC TẬP THÁNG 12
GDCD 6

BÀI 6: TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN

Tóm tắt câu chuyện phần KHÁM PHÁ SGK TR/24

Bạn Linh năm nay 11 tuổi là học sinh lớp 6, Linh có thân hình mũm mĩm, có làn da ngăm đen giống bố và được các bạn đặt biệt danh là Doraemon. Nhưng Linh không thấy tự tin về điều đó vì Doraemon là nhân vật hoạt hình yêu thích. Linh không ỷ lại, lười biếng mà rất chăm chỉ học tập, chăm sóc cây xanh, tuy nhiên Linh có tật xấu là dễ nổi nóng, Linh tự nhận ra điểm yếu của bản thân và tự nhủ sẽ cố gắng khắc phục hạn chế và hoàn thiện bản thân hơn

1. Bạn Linh đã tự nhận ra các đặc điểm nào của bản thân?
2. Từ câu chuyện của bạn Linh, em hiểu thế nào là tự nhận thức bản thân?

Gợi ý trả lời:

1. Bạn Linh tự nhận ra những đặc điểm của bản thân: Linh có làn da ngăm đen giống bố; thân hình mũm mĩm như Doraemon; tính tình dễ nổi nóng; Linh vui vẻ, hòa đồng rất được bạn bè yêu quý.
2. Từ câu chuyện của bạn Linh em hiểu tự nhận thức bản thân là: Em cần nhận thức rõ điểm mạnh, điểm yếu của bản thân mình, hiểu rõ chính xác bản thân, biết mình cần gì, muốn gì, từ đó phát triển những điểm mạnh và khắc phục những hạn chế điểm yếu của bản thân.

Sau khi học xong bài 6: Tự nhận thức bản thân, học sinh nắm được:

I/ Lý thuyết

1. Khái niệm

- Tự nhận thức bản thân là khả năng, là năng khiếu hiểu rõ chính xác bản thân, biết mình cần gì, muốn gì, đâu là điểm mạnh, điểm suy của mình.

2. Biểu hiện

- Khi tự nhận thức bản thân hiệu quả, chúng ta hiểu về mình, chấp nhận bản thân, tự tin, cởi mở và tôn trọng chính mình, từ đó sẽ có cách cư xử, hành động phù hợp.

- Để tự nhận thức bản thân hiệu quả, chúng ta cần: nhận diện chính mình, thực hiện các bài tập tìm hiểu bản thân, lắng nghe nhận xét từ người khác và hành động tích cực để bộc lộ khả năng, tính cách bản thân.

3. Ý nghĩa

- Tự nhận thức bản thân giúp con người hiểu rõ được ưu điểm, nhược điểm của bản thân.
- Giúp chúng ta tự tin về khả năng của mình, chấp nhận và tôn trọng bản thân
- Giúp thể hiện bản thân trong mối quan hệ với người khác.

II/ BÀI TẬP

1/ Em hãy tự nhận xét bản thân bằng các gợi ý sau đây?

Câu trả lời tham khảo của một bạn học sinh:

- Ngoại hình:
- Tính cách:
- Sức khỏe:
- Kỹ năng học tập:
- Năng khiếu:
- Mối quan hệ với người thân:
- Mối quan hệ với thầy cô, bạn bè:
- Điểm mạnh:
- Hạn chế:

2/ Em hãy giải quyết các tình huống sau:

- **Tình huống 1:** Mai là học sinh lớp 6 trường Trung học cơ sở A. Mai có khả năng ca hát nhưng lại khá nhút nhát. Vào dịp chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, trường của Mai tổ chức cuộc thi văn nghệ. Hùng, bạn thân của Mai, đã động viên Mai đăng kí tham gia. Tuy nhiên, Mai vẫn băn khoăn và nói: “Ở các lớp khác nhiều bạn hát hay lắm, mình không tham gia đâu”.

+ Nếu là Hùng, em sẽ nói gì với Mai?

- **Tình huống 2:** Tùng là một trong những học sinh giỏi của lớp 6A. Bạn học tốt nhiều môn và thường chuẩn bị rất kỹ mỗi khi được giao các nhiệm vụ học tập trong nhóm. Tuy nhiên, Tùng lại ngại nói trước đám đông. Vì mỗi lần thuyết trình, Tùng dễ nói lắp bắp, tay chân run rẩy dù chuẩn bị bài cẩn thận.

+ Nếu là Tùng, em sẽ khắc phục hạn chế này bằng cách nào?

Gợi ý trả lời

- Tình huống 1: Nếu là Hùng em sẽ nói với Mai: hãy mạnh dạn thể hiện tài năng của mình, có như vậy mới phát triển được bản thân.

- Tình huống 2: Nếu là Tùng, em sẽ khắc phục hạn chế này bằng cách: thường xuyên tham gia các hoạt động của trường để tiếp xúc với đám đông nhiều hơn và sẽ mạnh dạn phát biểu trong các buổi tham gia hoạt động.