



BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01/2023

Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG THCS CẦU KIỂU

HỨ/NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CÁN	MÓN XÀO	MÓN T.M	MÓN XE
NGHỈ BÙ TẾT DƯƠNG LỊCH 2023					
2/2/2023	THỊT KHO CÙ CÁI	ĐU ĐỦ HÂM XƯƠNG	CÁI THẢO XÀO		BÁNH BÔNG LAN TRƯNG NHỎ
3/3/2023	GÀ KHO GỪNG LÁ CHANH	CHUA BẠC HÀ		BÁNH DẦU TÂY	BÁNH FLAN
4/4/2023	TRỨNG CHIÊN THỊT	DẪN MÔNG TÔI NẤU THỊT	SUSU CÀ RỐT		YAOURT
5/5/2023	BÁNH CÁN THẬP CẨM			RAU CẦU XÁ	PUDDING DỪA
6/6/2023	BÒ XÀO ĐẬU CỎ VE	CHUA LÁ GIANG		ÔI	BÁNH CHẢ BÔNG
7/7/2023	CHÀ TRỨNG HẤP	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	CÁI NGỌT XÀO		RAU CẦU TRÁI CÂY
8/8/2023	HEO QUAY KHO CÁI CHUA	CÁI THẢO NẤU THỊT		CHUỐI CAU	BÁNH CAPUCHINO
9/9/2023	THỊT KHO MĂNG	HỆ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	DỪA LEO XÀO HÀNH CẦN		YAOURT DẦU
10/10/2023	BÚN NEM NƯỚNG CHÁ GIÓ			RAU CẦU XÁ	SỮA CHUA UỐNG CAM
11/11/2023					
12/12/2023					
13/1/2023					
14/1/2023					
15/1/2023					
16/1/2023					
17/1/2023					
18/1/2023					
19/1/2023					
20/1/2023					
21/1/2023					
22/1/2023					
23/1/2023					
24/1/2023					
25/1/2023					
26/1/2023					
27/1/2023					
30/1/2023	THỊT KHO CHÁ CÁ	CÁI NGỌT NẤU THỊT		CHUỐI CAU	YAOURT
31/1/2023	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	TẬP TANG NẤU TÔM	BẮP CÁI XÀO		SỮA CHUA UỐNG CAM
1/2/2023	TÔM RIM THỊT	CÁ CHUA TRỨNG		TÁO VN	BÁNH PIZZA
2/2/2023	BÒ XÀO ĐẬU CỎ VE	BÍ ĐỎ NẤU THỊT	GIÁ HẸ XÀO		YAOURT DẦU
3/2/2023	MÌ Y XỐT THỊT BẮM			RAU CẦU XÁ	BÁNH DẬU XANH NƯỚNG

với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đậm
sinh béo phì : Giảm chất béo, đậm, tăng rau xanh

NGHỈ TẾT NGUYỄN DÂN



TP. Hồ Chí Minh, Ngày 27 Tháng 12 Năm 2022

Người Lập

Quách Hữu Khánh
Quách Hữu Khánh

Nguyễn Thị Mộng Đẹp
Nguyễn Thị Mộng Đẹp