CÔNG TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
ĐC: 149/A28 LÝ THÁNH TÔNG, P. TÂN THỚI HÒA, Q. TÂN PHÚ, TP. HCM
ĐT: 08.3861 5339 – FAX: 08.3861 5797

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS CẦU KIỆU

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11/2022

THỨ /NGÀY		MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	MÓN TM	MÓN XẾ
Thứ 2	31/10/2022	ĐẬU HŨ DỒN THỊT CHIÊN XỐT CÀ	CANH SOUP		NHO MỸ	YAOURT
Thứ 3	1/11/2022	BÒ XÀO	CÀ CHUA TRỨNG	KHOAI TÂY CHIÊN		BÁNH BÔNG LAN TRỨNG MUỐI
Thứ 4	2/11/2022	THỊT BA RỌI KHO CỦ CẢI	CẢI NHÚNG NẤU THỊT BẰM		TÁO VN	SỮA CHUA UỐNG CAM
Thứ 5	3/11/2022	SƯỜN NẤU ĐẬU	SU HÀO NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		BÁNH FLAN
Thứ 6	4/11/2022	BÁNH CANH SƯỜN TRỨNG CÚT			RAU CÂU XÁ	PUDDING DỪA
Thứ 2	7/11/2022	CHẢ BẮP THỊT	CHUA RAU MUỐNG NGÓ SEN		ỔI	YAOURT
Thứ 3	8/11/2022	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	ĐU ĐỦ NẤU THỊT	CẢI THẢO XÀO		BÁNH CAKE BANANA
Thứ 4	9/11/2022	HEO QUAY KHO CẢI CHUA	BÍ XANH NẤU THỊT		CHUỐI CAU	SỮA TƯƠI HỘP
Thứ 5	10/11/2022	XÍU MẠI XỐT CÀ	HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	BẦU XÀO		RAU CÂU TRÁI CÂY
Thứ 6	11/11/2022	BÚN RIÊU			RAU CÂU XÁ	BÁNH PIZZA
Thứ 2	14/11/2022	THỊT KHO TRỨNG CÚT	BẦU NẤU TÔM		CHUỐI SỨ	YAOURT
Thứ 3	15/11/2022	CỐT LẾT RAM	CHUA BẠC HÀ	CỦ SẮN XÀO		PUDDING BẮP
Thứ 4	16/11/2022	ĐÙI GÀ CHIÊN KFC + TƯƠNG ỚT	BÍ ĐỎ NẤU THỊT		SƠ RI	BÁNH BÔNG LAN KEM
Thứ 5	17/11/2022	THỊT KHO CHẢ CÁ	DỀN NÓNG TỎI NẤU TÔM	SUSU XÀO		BÁNH FLAN
Thứ 6	18/11/2022	NUI NẤU SƯỜN			RAU CÂU XÁ	SỮA TƯƠI HỘP
Thứ 2	21/11/2022	TRỨNG CÚT CHIÊN XỐT THỊT BẰM	CANH CHUA GIÁ THƠM		BÁNH QUY ĐẬU PHỘNG	SỮA TƯƠI HỘP
Thứ 3	22/11/2022	BÒ XÀO ĐẬU CÔ VE	CẢI NGỌT NẤU THỊT	ĐẬU CÔ VE XÀO		YAOURT DÂU
Thứ 4	23/11/2022	THỊT KHO THƠM	CANH SOUP		CHUỐI SỨ	BÁNH ĐẬU XANH NƯỚNG
Thứ 5	24/11/2022	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	BÙ NGÓT NẤU TÔM	DƯA LEO XÀO HÀNH CẦN		SỮA CHUA UỐNG ĐÀO
Thứ 6	25/11/2022	HỦ TIẾU MÌ XÁ XÍU			RAU CÂU XÁ	BÁNH TART TRỨNG
Thứ 2	28/11/2022	CHẢ MỰC CHIÊN CHẤM TƯƠNG ỚT	SU HÀO NẤU THỊT		BÁNH YẾN MẠCH	PUDDING DỪA
Thứ 3	29/11/2022	GÀ NẤU LAGU	CHUA BẮP CẢI	CẢI NGỌT XÀO		CHÈ SÂM BỔ LƯỢNG
Thứ 4	30/11/2022	CÁ CƠM CHIÊN GIÒN CHẤM TƯƠNG XÍ MUỘI	RONG BIỂN ĐẬU HŨ NẤU THỊT		NHO MỸ	BÁNH FLAN
Thứ 5	1/12/2022	XÁ XÍU KHO DƯA CẢI	KHOAI MỠ NẤU THỊT	SUSU CÀ RỐT		RAU CÂU TRÁI CÂY
Thứ 6	2/12/2022	BÚN BÒ HUẾ			RAU CÂU XÁ	BÁNH TỔ CÚT

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm

* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Mộng Đẹp

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 27 Tháng 10 Năm 2022

Người Lập

Quách Hữu Khánh