**Phụ lục I**

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG:** THCS CẦU KIỆU  **TỔ:** SỬ-ĐỊA-NGHỆ THUẬT&GDTC | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

**MÔN THỂ DỤC - KHỐI LỚP 6**

(Năm học 2022 - 2023)

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:** 7 lớp**; Số học sinh:** ...................**; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn** (nếu có)

**2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 3** ; **Trình độ đào tạo**: Cao đẳng: 0 Đại học: 03; Trên đại học: 0

**Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên [[1]](#footnote-1):** Tốt: 03; Khá: 0; Đạt: 0; Chưa đạt: 0

**3. Thiết bị dạy học:** *(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Thiết bị dạy học | Số lượng | Các bài thí nghiệm/thực hành | Ghi chú |
| 1 | Tranh |  | Tất cả các tiết dạy học |  |
| 2 | Còi | 03 cái | Tất cả các tiết dạy học |  |
| 3 | Đồng hồ bấm giờ | 03 cái | Tất cả các tiết dạy học |  |
| 4 | Ván phát lệnh | 01 cái | Chạy cự li trung bình, chạy cự li ngắn, trò chơi vận động |  |
| 5 | Marker | 30 cái | Trò chơi vận động |  |
| 6 | Bóng nhựa | 20 cái | Ném bóng |  |
| 7 |  |  |  |  |

**4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập** *(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Tên phòng | Số lượng | Phạm vi và nội dung sử dụng | Ghi chú |
| 1 | Dưới sân trường |  | Sử dụng cho các tiết học thể dục. |  |
|  |  |  |  |  |

**II. Kế hoạch dạy học[[2]](#footnote-2)**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Bài học  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật, kĩ thuật chạy giữa quãng. | 2 | -Biết cách thực hiện tư thế sẵn sàng xuất phát, chạy đạp sau, chạy nâng cao đùi -Biết cách thực hiện kĩ thuật chạy giữa quãng |
| 2 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật, kĩ thuật chạy giữa quãng. | 2 | -Biết cách thực hiện tư thế sẵn sàng xuất phát, chạy đạp sau, chạy nâng cao đùi -Biết cách thực hiện kĩ thuật chạy giữa quãng |
| 3 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Baì 2: Kĩ thuật xuất phát và chạy lao sau xuất phát | 2 | -Biết cách thực hiện kỉ thuật xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát |
| 4 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Baì 2: Kĩ thuật xuất phát và chạy lao sau xuất phát | 2 | -Biết cách thực hiện kỉ thuật xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát |
| 5 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Baì 3: Kĩ thuật về đích | 2 | - Biết cách thực hiện cách đánh đích bằng ngực, vai. |
| 6 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 1: Bài tập bổ trợ trong bóng rổ | 2 | - Biết thực hiện một số bài tập bổ trợ di chuyển không bóng  - Biết thực hiện một số bài tập làm quen với bóng |
| 7 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 1: Bài tập bổ trợ trong bóng rổ | 2 | - Biết thực hiện một số bài tập bổ trợ di chuyển không bóng  - Biết thực hiện một số bài tập làm quen với bóng |
| 8 | Kiểm tra giữa kì 1  Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 1: Bài tập bổ trợ trong bóng rổ | 2 | - Biết thực hiện một số bài tập bổ trợ di chuyển không bóng  - Biết thực hiện một số bài tập làm quen với bóng |
| 9 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 2: Kĩ thuật chuyền và bắt bóng | 2 | - Biết thực hiện chuyền bóng bằng hai tay  - Biết thực hiện đón bóng bằng hai tay |
| 10 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 2: Kĩ thuật chuyền và bắt bóng | 2 | - Biết thực hiện chuyền bóng bằng hai tay  - Biết thực hiện đón bóng bằng hai tay |
| 11 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 3: Kĩ thuật dẫn bóng | 2 | - Biết cách thực hiện dẫn bóng cao tay  - Biết cách thực hiện dẫn bóng thấp tay |
| 12 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 3: Kĩ thuật dẫn bóng | 2 | - Biết cách thực hiện dẫn bóng cao tay  - Biết cách thực hiện dẫn bóng thấp tay |
| 13 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 3: Kĩ thuật dẫn bóng | 2 | - Biết cách thực hiện dẫn bóng cao tay  - Biết cách thực hiện dẫn bóng thấp tay |
| 14 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 4: Kĩ thuật ném rổ một tay trên vai | 2 | - Biết các thực hiện tại chỗ ném rổ một tay trên vai  - Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 15 | Chủ đề 2: TTTC Bóng rổ  Bài 4: Kĩ thuật ném rổ một tay trên vai | 2 | - Biết các thực hiện tại chỗ ném rổ một tay trên vai  - Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 16 | Kiểm tra cuối HKI | 2 | Kiểm tra lý thuyết và thực hành |
| 17 | Thi tập trung HKI |  | Kiểm tra tập trung |
| 18 | Thi tập trung HKI |  | Kiểm tra tập trung |
| 19 | Kiểm tra rèn luyện thân thể | 2 | Các nội dung theo qui định |
| 20 | Dự phòng | 2 | Dùng cho các hoạt động khác |
| 21 | Chủ đề 3: Bài thể dục liên hoàn  Bài 1: Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 - 12 | 2 | - Biết cách thực hiện từ nhịp 1 - 12 |
| 22 | Chủ đề 3: Bài thể dục liên hoàn  Bài 1: Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 - 12 | 2 | - Biết cách thực hiện từ nhịp 1 - 12 |
| 23 | Chủ đề 3: Bài thể dục liên hoàn  Bài 2: Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 13 - 20 | 2 | - Biết cách thực hiện từ nhịp 13 - 20 |
| 24 | Chủ đề 3: Bài thể dục liên hoàn  Bài 2: Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 13 – 20  Kiểm tra TX: Bài TD | 2 | - Biết cách thực hiện từ nhịp 13 - 20 |
| 25 | Chủ đề 4: Ném bóng  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | 2 | - Biết cách thực hiện các động tác: ném bóng hai tay qua đầu ra trước và sau, cách cầm bóng, ném bóng bằng một tay trên vai và trúng đích |
| 26 | Chủ đề 4: Ném bóng  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | 2 | - Biết cách thực hiện các động tác: ném bóng hai tay qua đầu ra trước và sau, cách cầm bóng, ném bóng bằng một tay trên vai và trúng đích |
| 27 | Chủ đề 4: Ném bóng  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | 2 | - Biết cách thực hiện các động tác: ném bóng hai tay qua đầu ra trước và sau, cách cầm bóng, ném bóng bằng một tay trên vai và trúng đích |
| 28 | Chủ đề 4: Ném bóng  Bài 2: Kĩ thuật RSCC | 2 | - Biết cách thực hiện kĩ thuật RSCC và giữ thăng bằng |
| 29 | Chủ đề 4: Ném bóng  Bài 2: Kĩ thuật RSCC  Kiểm tra giữa HKII | 2 | - Biết cách thực hiện kĩ thuật RSCC và giữ thăng bằng |
| 30 | Chủ đề 4: Ném bóng  Bài 3: Kĩ thuật chạy đà | 2 | - Biết cách thực hiện các bước chạy thẳng, bốn bước đà cuối cùng |
| 31 | Chủ đề 3: chạy cự li trung bình.  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật chạy giữa quãng | 2 | - Biết cách thực hiện kĩ thuật chạy đà  - Một số điều luật cơ bản trong ném bóng |
| 32 | Chủ đề 3: chạy cự li trung bình.  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật chạy giữa quãng | 2 | - Biết cách thực hiện kĩ thuật chạy đà  - Một số điều luật cơ bản trong ném bóng |
| 33 | Chủ đề 3: chạy cự li trung bình.  Bài 1: Động tác bổ trợ kĩ thuật chạy giữa quãng  Bài 2: Kĩ thuật xuất phát và về đích. | 2 | - Biết cách thực hiện các động tác bổ trợ, kĩ thuật chạy giữa quãng  - Biết cách thực hiện kĩ thuật xuất phát và về đích |
| 34 | Chủ đề 3: chạy cự li trung bình.  Bài 2: Kĩ thuật xuất phát và về đích.  Kiểm tra TX: chạy cư li trung bình | 2 | - Biết cách thực hiện kĩ thuật xuất phát và về đích |
| 35 | Ôn tập kiểm tra HK2 | 2 | Các nội dung đã học |
| 36 | Kiểm tra cuối kì 2 | 2 | Kiểm tra lý thuyết và thực hành |
| 37 | Kiểm tra tập trung | 2 | Kiểm tra tập trung |
| 38 | KT RLTT | 2 | Các nội dung theo qui định |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Nhận biết được dòng điện xoay chiều, cách tạo ra dòng điện xoay chiều. Biết được cấu tạo và hiểu được nguyên tắc hoạt động của máy phát điện xoay chiều |

**2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| … |  |  |  |

*(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.*

**3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài kiểm tra, đánh giá | Thời gian  (1) | Thời điểm  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức  (4) |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 8 | TTTC: Bóng rổ ( các động tác bổ trợ ) | Thực hành tại sân trường. |
| Cuối Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 16 | -Phần trắc nghiệm:  + **C**âu 1: Kể tên các động tác bổ trợ trong chủ đề chạy cự li ngắn?  +Câu 2: Em hãy cho biết cự li nào được áp dụng trong chạy cự li ngắn?  -Phần thực hành:  - Em hãy thực hiện theo các hiệu lệnh của GV trong chủ đề Chạy cự li ngắn - xuất phát cao - chạy 60m | Trắc nghiệm trên giấy và thực hành tại sân trường. |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 29 | - Ném bóng | Thực hành tại sân trường. |
| Cuối Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 36 | -Phần trắc nghiệm:  + **C**âu 1: Bải thể dục liên hoàn có bao nhiêu động tác?  +Câu 2: Kĩ thuật ném bóng gồm bao nhiêu giai đoạn ?  -Phần thực hành:  - Kiểm tra nôi dung chạy cự li trung bình | Trắc nghiệm trên giấy và thực hành tại sân trường. |

*(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.*

*(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).*

*(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.*

**III. Các nội dung khác (nếu có):**

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

**MÔN THỂ DỤC - KHỐI LỚP 7**

(Năm học 2022 - 2023)

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:** 5 lớp**; Số học sinh:** ...................**; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn** (nếu có)

**2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 3** ; **Trình độ đào tạo**: Cao đẳng: 0 Đại học: 03; Trên đại học: 0

**Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên [[3]](#footnote-3):** Tốt: 03; Khá: 0; Đạt: 0; Chưa đạt: 0

**3. Thiết bị dạy học:** *(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Thiết bị dạy học | Số lượng | Các bài thí nghiệm/thực hành | Ghi chú |
| 1 | Tranh |  | Tất cả các tiết dạy học |  |
| 2 | Còi | 03 cái | Tất cả các tiết dạy học |  |
| 3 | Đồng hồ bấm giờ | 03 cái | Tất cả các tiết dạy học |  |
| 4 | Ván phát lệnh | 01 cái | Chạy cự li trung bình, chạy cự li ngắn, trò chơi vận động |  |
| 5 | Marker | 30 cái | Trò chơi vận động |  |
| 6 | Bóng nhựa | 20 cái | Ném bóng |  |
| 7 |  |  |  |  |

**4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập** *(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| STT | Tên phòng | Số lượng | Phạm vi và nội dung sử dụng | Ghi chú |
| 1 | Dưới sân trường |  | Sử dụng cho các tiết học thể dục. |  |
|  |  |  |  |  |

**II. Kế hoạch dạy học[[4]](#footnote-4)**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Bài học  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Bài 1:phối hợp trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát | 2 | -Biết cách thực hiện tư thế sẵn sàng xuất phát, chạy đạp sau, chạy nâng cao đùi -Biết các phối hợp chạy lao sau xuất phát |
| 2 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Baì 2: Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng | 2 | -Biết cách phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng  -Biết cách thực hiện đạp sau, tư thế sẵn sàng xuất phát, chạy nâng cao đùi.  - Biết cách chạy trên địa hình tự nhiên, chạy lên dốc, xuống dốc, vượt chướng ngại vật. |
| 3 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Baì 2: Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng | 2 | -Biết cách phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng  -Biết cách thực hiện đạp sau, tư thế sẵn sàng xuất phát, chạy nâng cao đùi.  - Biết cách chạy trên địa hình tự nhiên, chạy lên dốc, xuống dốc, vượt chướng ngại vật. |
| 4 | Chủ đề 1: chạy cự li ngắn (60M)  Baì 2: Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng  Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 1: ký thuật giậm nhảy và bước bộ | 2 | -Biết cách phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng  -Biết cách thực hiện đạp sau, tư thế sẵn sàng xuất phát, chạy nâng cao đùi.  - Biết cách chạy trên địa hình tự nhiên, chạy lên dốc, xuống dốc, vượt chướng ngại vật.  -Biết cách bật xa tại chổ, bật lò cò , xác định chân giậm nhảy, kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ |
| 5 | Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 1: ký thuật giậm nhảy và bước bộ | 2 | -Biết cách bật xa tại chổ, bật lò cò , xác định chân giậm nhảy, kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ |
| 6 | Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 1: ký thuật giậm nhảy và bước bộ | 2 | -Biết cách bật xa tại chổ, bật lò cò , xác định chân giậm nhảy, kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ |
| 7 | Kiểm tra TX chạy cự li ngắn  -Chạy nhanh: tư thế sẵn sàng-xuất phát,xuất phát cao chạy 30M | 2 | -Biết cách thực hiện đạp sau chạy xuất phát cao 40-50M.  - Biết cách chạy trên địa hình tự nhiên, chạy lên dốc, xuống dốc, vượt chướng ngại vật. |
| 8 | Kiểm tra giữa kì 1  Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 2: kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy | 2 | -Biết các đo đà kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy |
| 9 | Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 2: kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy | 2 | -Biết các đo đà kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy |
| 10 | Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 3: phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. | 2 | -Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát  -Phối hợp các giai đoạn trong nhảy xa kiểu ngồi  -Một số điều luật cơ bản trong nhảy xa. |
| 11 | Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 3: phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. | 2 | -Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát  -Phối hợp các giai đoạn trong nhảy xa kiểu ngồi  -Một số điều luật cơ bản trong nhảy xa. |
| 12 | Chủ đề 2: nhảy xa kiểu ngồi  Bài 3: phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.  Chủ đề 3: bài thể dục  Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhip 17 | 2 | -Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát  -Phối hợp các giai đoạn trong nhảy xa kiểu ngồi  -Một số điều luật cơ bản trong nhảy xa.  -Biết các thực hiện bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 17 |
| 13 | Chủ đề 3: bài thể dục  Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhip 17 | 2 | -Biết các thực hiện bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 17 |
| 14 | Chủ đề 3: bài thể dục  Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhip 17 | 2 | -Biết các thực hiện bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 17 |
| 15 | Chủ đề 3: bài thể dục  Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhip 17  Ôn tập HKI | 2 | -Biết các thực hiện bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 17  Ôn tập các nội dung đã học. |
| 16 | Kiểm tra HKI | 2 | Kiểm tra lý thuyết và thực hành |
| 17 | Thi tập trung HKI |  |  |
| 18 | Thi tập trung HKI |  |  |
| 19 | Kiểm tra rèn luyện thân thể | 2 | Các nội dung theo qui định |
| 20 | Dự phòng | 2 | Dùng cho các hoạt động khác |
| 21 | Chủ đề 4: chạy cự li trung bình.  Bài 1: phối hợp trong các giai đoạn xuất phát và chạy giữa quãng | 2 | -Biết cách phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  -Biết các phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. -Hiện tượng “cực điểm” |
| 22 | Chủ đề 4: chạy cự li trung bình.  Bài 2: phối hợp các giai đoạn trong cự li trung bình. | 2 | -Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quảng và về đích.  -Phối hợp trong các giai đoạn chạy trung bình  -Một số điều luật trong môn chạy |
| 23 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  Bài 1: Kĩ thuật dẫn bóng theo đường thẳng | 2 | -Hai bước dừng.  -Nhảy dừng.  -Kỹ thuật dẫn bóng theo đường thẳng |
| 24 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  Bài 1: Kĩ thuật dẫn bóng theo đường thẳng  Kiểm tra TX: chạy cư li trung bình | 2 | -Hai bước dừng.  -Nhảy dừng.  -Kỹ thuật dẫn bóng theo đường thẳng |
| 25 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  Bài 1: Kĩ thuật dẫn bóng theo đường thẳng | 2 | -Hai bước dừng.  -Nhảy dừng.  -Kỹ thuật dẫn bóng theo đường thẳng |
| 26 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  Bài 2: kỹ thuật chuyền bóng tại chổ và di chuyển | 2 | -Quay trước và quay sau  -Kỹ thuật chuyền bóng tại chổ hai tay trước ngực bật đất.  -Kỹ thuật chuyền bóng di chuyển  -Phối hợp chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực bật đất |
| 27 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  Bài 2: kỹ thuật chuyền bóng tại chổ và di chuyển | 2 | -Quay trước và quay sau  -Kỹ thuật chuyền bóng tại chổ hai tay trước ngực bật đất.  -Kỹ thuật chuyền bóng di chuyển  -Phối hợp chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực bật đất |
| 28 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  Bài 2: kỹ thuật chuyền bóng tại chổ và di chuyển | 2 | -Quay trước và quay sau  -Kỹ thuật chuyền bóng tại chổ hai tay trước ngực bật đất.  -Kỹ thuật chuyền bóng di chuyển  -Phối hợp chuyền bóng và bắt bóng hai tay trước ngực bật đất |
| 29 | -Kiểm tra giữa kì 2 | 2 |  |
| 30 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai | 2 | -Kỹ thuật ném rổ tại chổ  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai  -Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 31 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai | 2 | -Kỹ thuật ném rổ tại chổ  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai  -Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 32 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai | 2 | -Kỹ thuật ném rổ tại chổ  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai  -Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 33 | Chủ đề 5: thể thao tự chọn ( bóng rổ)  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai | 2 | -Kỹ thuật ném rổ tại chổ  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai  -Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 34 | Chủ đề 5: Kiểm tra TX thể thao tự chọn  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai | 2 | -Kỹ thuật ném rổ tại chổ  -Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai  -Một số điều luật cơ bản trong bóng rổ |
| 35 | Ôn tập kiểm tra HK2 | 2 | Các nội dung đã học |
| 36 | Kiểm tra cuối kì 2 | 2 | Kiểm tra lý thuyết và thực hành |
| 37 | Kiểm tra tập trung | 2 | Kiểm tra tập trung |
| 38 | KT RLTT | 2 | Các nội dung theo qui định |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Nhận biết được dòng điện xoay chiều, cách tạo ra dòng điện xoay chiều. Biết được cấu tạo và hiểu được nguyên tắc hoạt động của máy phát điện xoay chiều |

**2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| … |  |  |  |

*(1) Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề (được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường) theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.*

**3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài kiểm tra, đánh giá | Thời gian  (1) | Thời điểm  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức  (4) |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 8 | Chạy cư li ngắn giai đoạn xuất phát | Thực hành tại sân trường. |
| Cuối Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 16 | -Phần trắc nghiệm:  + **C**âu 1:Nội dung cự li ngắn xuất phát cao có bao nhiêu hiêu lệnh?  +Câu 2: Chọn câu đúng ở nội dung chạy cự li ngắn xuất phát cao khi nghe hiệu lệnh vào chổ?  -Phần thực hành:  - Em hãy thực hiện theo các hiệu lệnh của GV ở nội dung chạy cự li ngắn xuất phát cao - chạy 60m | Trắc nghiệm trên giấy và thực hành tại sân trường. |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 29 | Chạy cự li trung bình | Thực hành tại sân trường. |
| Cuối Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 36 | -Phần trắc nghiệm:  + **C**âu 1: Bải thể dục liên hoàn có bao nhiêu nhịp?  +Câu 2: Tư thế chuẩn bị của nôi dung nhảy xa kiểu ngồi như thế nào ?  -Phần thực hành:  - Kiểm tra nôi dung nhảy xa kiểu ngồi: chạy đà tự do nhảy xa kiểu ngồi | Trắc nghiệm trên giấy và thực hành tại sân trường. |

*(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.*

*(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).*

*(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.*

**III. Các nội dung khác (nếu có):**

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG** | *PN, ngày 19 tháng 09 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* |

**NGUYỄN THỊ ÁI XUÂN**

1. Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông. [↑](#footnote-ref-1)
2. Đối với tổ ghép môn học: khung phân phối chương trình ch1o các môn [↑](#footnote-ref-2)
3. Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông. [↑](#footnote-ref-3)
4. Đối với tổ ghép môn học: khung phân phối chương trình ch1o các môn [↑](#footnote-ref-4)