

BÀI 22:
VAI TRÒ CỦA TRAO ĐỔI CHẤT VÀ CHUYỂN HÓA NĂNG LƯỢNG
Ở SINH VẬT

Khái niệm trao đổi chất:

Trao đổi chất ở sinh vật là quá trình cơ thể sinh vật lấy các chất từ môi trường cung cấp cho quá trình chuyển hoá trong tế bào, đồng thời thải các chất không cần thiết ra ngoài môi trường.

Khái niệm chuyển hóa năng lượng.

- + Chuyển hoá năng lượng là sự biến đổi năng lượng từ dạng này sang dạng khác.
- + Quá trình trao đổi chất luôn đi kèm với chuyển hóa năng lượng.

Vai trò của trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng:

Quá trình trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng đóng vai trò quan trọng đối với sinh vật như cung cấp nguyên liệu cấu tạo nên tế bào và cơ thể, cung cấp năng lượng cho các hoạt động sống.

Nhờ đó, sinh vật có thể duy trì sự sống, sinh trưởng, phát triển và sinh sản.

 Ôn tập:

Câu 1: Chất nào sau đây là sản phẩm của quá trình trao đổi chất được động vật thải ra môi trường?

- A/ Carbon dioxide **B/ Oxygen**
C/ Chất dinh dưỡng D/ Vitamin

Câu 2: Trong quá trình quang hợp, cây xanh chuyển hóa năng lượng ánh sáng mặt trời thành dạng năng lượng nào sau đây?

- A/ Cơ năng B/ Hóa năng
C/ Quang năng D/ Nhiệt năng

Câu 3: Nguồn năng lượng cơ thể sinh vật giải phóng ra ngoài môi trường dưới dạng nào là chủ yếu?

- A/ Cơ năng B/ Quang năng
C/ Nhiệt năng **D/ Hóa năng**

Câu 4: Hãy nối vai trò của quá trình trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng đối với cơ thể sinh vật ở cột A và ví dụ ở cột B sao cho phù hợp và ghi kết quả cột C

Cột A	Cột B	Cột C
1/ Cung cấp nguyên liệu	A/ Quá trình tổng hợp protein	1/ A, D
	B/ Quá trình phân giải lipid	
2/ Cung cấp năng lượng	C/ Quang năng được chuyển thành hóa năng trong quang hợp	2/ B, C
	D/ Hóa năng được chuyển thành nhiệt năng trong hô hấp tế bào	