

1. Thời trang và phong cách thời trang

- Thời trang là những kiểu trang phục được nhiều người ưa chuộng và sử dụng phổ biến trong một khoảng thời gian nhất định. Thời trang luôn thay đổi theo thời gian và được thể hiện qua kiểu dáng, màu sắc, chất liệu, họa tiết,... của trang phục.
- Phong cách thời trang là cách ăn mặc theo nhu cầu thẩm mỹ và sở thích để tạo nên vẻ đẹp riêng, độc đáo của mỗi người. Một số phong cách thời trang cơ bản như: phong cách cổ điển, phong cách thể thao, phong cách học đường, phong cách đơn giản, phong cách đường phố,...

2. Thời trang phản ánh phong cách người mặc

- Thời trang thể hiện phần nào tính cách của người mặc.
- Phong cách thời trang và cách ứng xử tạo nên vẻ đẹp của mỗi người, cần lựa chọn phong cách thời trang phù hợp với bản thân và biết cách ứng xử khéo léo.

3. Lựa chọn trang phục phù hợp theo thời trang**3.1. Một số chú ý khi lựa chọn trang phục theo thời trang**

- Xác định đặc điểm về vóc dáng của người mặc;
- Xác định xu hướng thời trang;
- Lựa chọn loại trang phục phù hợp với lứa tuổi, môi trường hoạt động và điều kiện tài chính của gia đình;
- Lựa chọn màu sắc vải và kiểu may trang phục phù hợp với vóc dáng người mặc;
- Lựa chọn thêm các vật dụng đi kèm phù hợp với trang phục đã chọn.

3.2. Các bước lựa chọn trang phục theo thời trang

- Xác định đặc điểm vóc dáng cơ thể
- Xác định phong cách thời trang bản thân yêu thích
- Chọn loại trang phục
- Chọn kiểu may
- Chọn màu sắc, họa tiết
- Chọn chất liệu vải
- Chọn vật dụng đi kèm
- Vẽ bộ trang phục trên giấy