

THÔNG ĐIỆN PHÒNG, CHỐNG BỆNH MARBURG

BỆNH MARBURG là một bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút Marburg gây ra, có tỉ lệ tử vong cao. Hiện nay chưa có vắc-xin hoặc thuốc điều trị đặc hiệu.

▲ Dấu hiệu và triệu chứng

Đột ngột **khởi phát sốt** (**> 38°C/100.4°F**) VÀ kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng sau:



Nổi ban



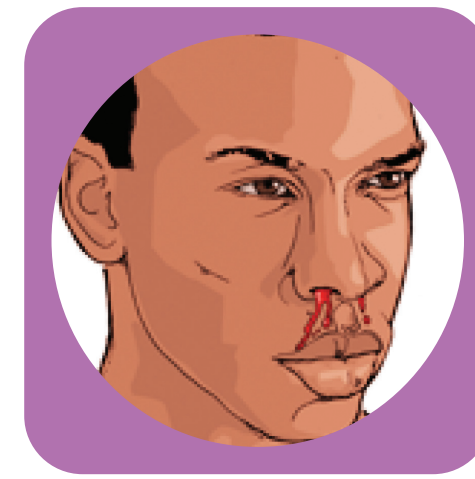
Nôn ói



Tiêu chảy



Đau bụng



Chảy máu không rõ nguyên nhân



Giảm tiểu cầu



Nhức đầu



Đau cơ hoặc khớp

▲ Dịch tễ (trong vòng 3 tuần trước khi xuất hiện triệu chứng):

- * **Tiếp xúc với máu** hoặc dịch cơ thể của người bệnh Marburg.
- * **Cư trú hay di chuyển** đến vùng dịch sốt xuất huyết do vi-rút Marburg (vùng vi-rút Marburg thường lây truyền hoặc đang lây truyền).

▲ Vi-rút lây lan khi một người tiếp xúc với máu hoặc các dịch cơ thể khác của người bị bệnh hoặc đã chết vì Marburg:



Nước tiểu



Nước bọt



Mồ hôi



Máu



Phân



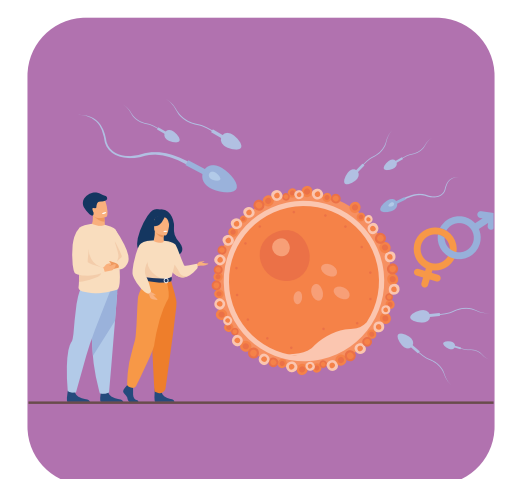
Chất nôn



Sữa mẹ



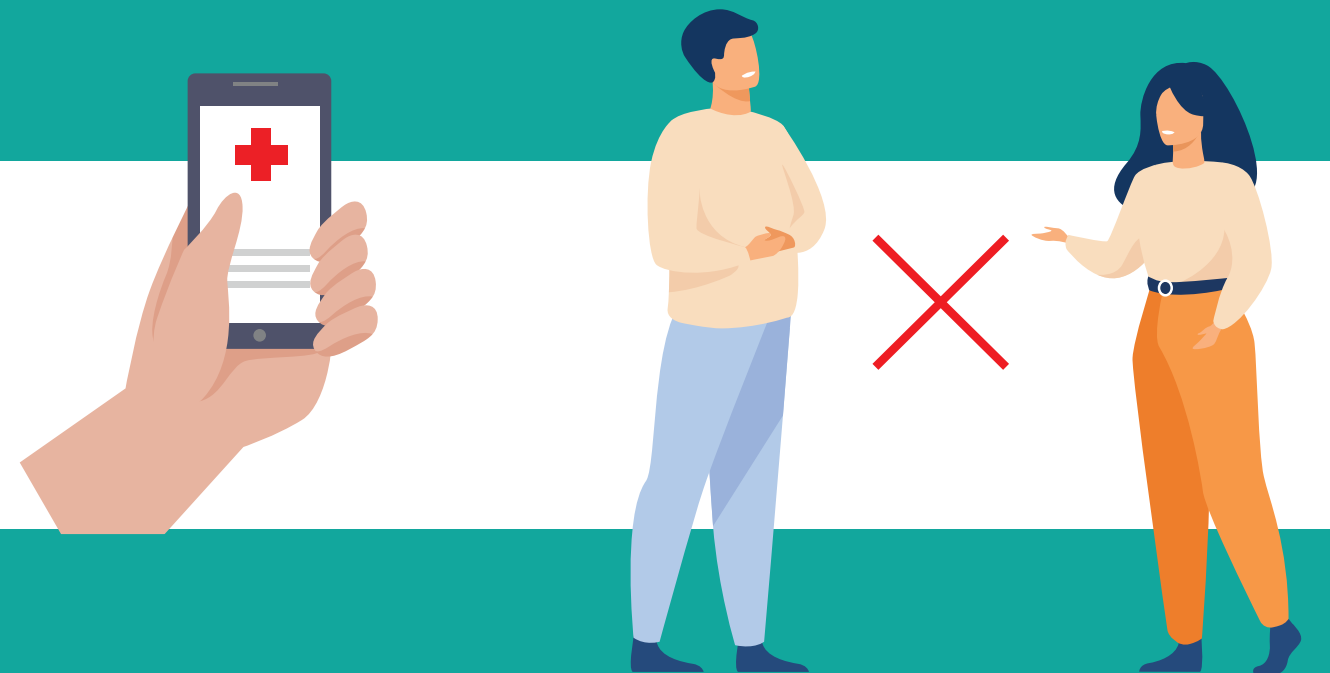
Nước ối



Tinh dịch

▲ Nên làm gì khi có các dấu hiệu mắc bệnh?

- * **Liên hệ ngay cơ sở y tế** gần nhất để được hỗ trợ
- * **Tránh tiếp xúc** với người khác để phòng lây lan vi-rút.



▲ Dự phòng

- * **Nếu di chuyển đến vùng dịch**
 - Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng nghi ngờ
 - Tránh tiếp xúc với máu và các chất dịch cơ thể khác.
 - Tránh tiếp xúc với dơi/động vật linh trưởng.
 - Tránh tham gia lễ tang hay hỏa táng tại vùng dịch
 - Tránh đến cơ sở y tế trong vùng dịch trừ trường hợp khẩn cấp.
- * **Nếu khởi phát triệu chứng nghi ngờ bệnh** khi đang trong vùng dịch hoặc **trong vòng 21 ngày** sau khi rời vùng dịch
 - **Tự cách ly** và liên hệ hỗ trợ y tế **ngay lập tức**

MARBURG DISEASE

MARBURG is a deadly disease caused by the Marburg virus. No vaccine or specific treatment is currently available.

Sign and Symptom

Sudden **onset of Fever > 38°C/100.4°F**
AND One or more of the following symptoms:



Headache



Muscle and joint pain



Rash



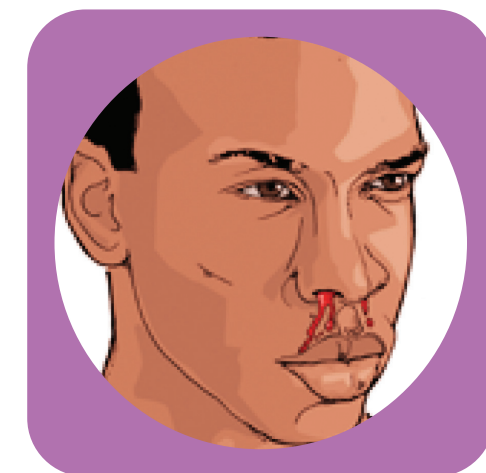
Vomiting



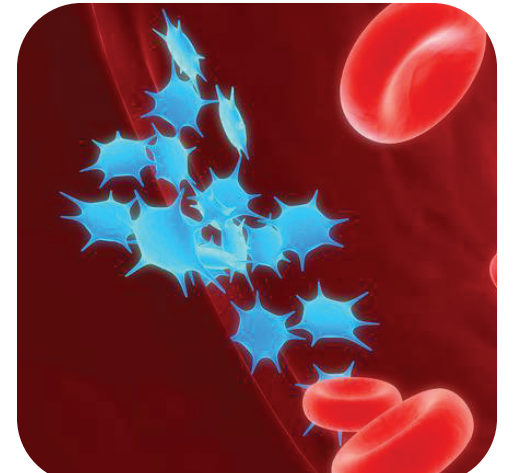
Diarrhea



Stomach pain



Unexplained bleeding



Low levels of platelets
in your blood

Epidemiologic linkage (within 3 weeks before your first symptoms):

- * **Contact with the blood** or body fluids of someone who has Marburg.
- * **Living in or traveling** to an area where Marburg is common or currently spreading

The virus spreads when a person in contact with blood or other body fluids of someone who is sick with or has died from Marburg:



Urine



Saliva



Sweat



Blood



Feces



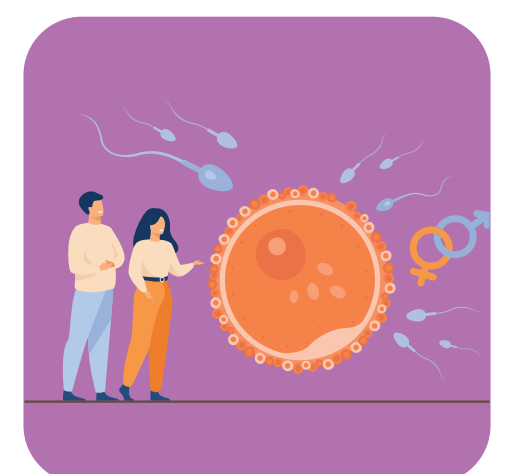
Vomit



Breast milk



Fluid around the baby



Semen

What Should You Do if You Feel Sick?

- * **Inform the nearest healthcare center** for assistance
- * **Avoid contact** with other people to prevent spreading the virus to them.



Prevention

- * **If you travel to an outbreak area**
 - Avoid contact with sick people who have suspected symptoms
 - Avoid contact with bloods and other body fluids.
 - Avoid contact with bats/nonhuman primates.
 - Avoid attending a funeral or burial in the outbreak area.
 - Avoid visiting healthcare facilities in the outbreak area for nonurgent medical care or for nonmedical reasons.
- * **If you develop suspected symptoms while in the outbreak area or during the 21 days after leaving the outbreak area:**
 - **Separate yourself** from others (isolate) and seek medical care **immediately**.