

Bài 6: TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN
(3 tiết)

HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC (HS tự học)	NỘI DUNG NỘI DUNG GHI BÀI (HS chép bài vào vở)
Hoạt động 1: Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu. Tìm hiểu phần khởi động, khám phá: trong SGK trang 24,25 Hs đọc Gợi ý hs nêu 1 ví dụ về cách thức tự nhận thức bản thân: VD: Lắng nghe nhận xét từ người thân, thầy cô, bạn bè và những người xung quanh.	I. Nội dung bài học: 1. Khái niệm: Tự nhận thức bản thân là hiểu rõ chính xác bản thân biết mình cần gì, muốn gì, đâu là điểm mạnh, điểm yếu cả mình. 2. Ý nghĩa và cách thức tự nhận thức bản thân : - Khi tự nhận thức bản thân hiệu quả, chúng ta hiểu về mình, chấp nhận bản thân, tự tin, cởi mở và tôn trọng chính mình, từ đó sẽ có cách cư xử, hành động phù hợp. - Để tự nhận thức bản thân hiệu quả, chúng ta cần: nhận diện chính mình, thực hiện các bài tập tìm hiểu bản thân, lắng nghe nhận xét từ người khác và hành động tích cực để bộc lộ khả năng, tính cách bản thân.
Hoạt động 2: Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học. Gợi ý tình huống 1 SGK Trang 27 <u>Gợi ý:</u> Hùng nên động viên Mai, dẫn chứng về những tình huống Hùng nhận thấy Mai là người hát hay để Mai có nhận thức đúng về khả năng của mình. Hơn nữa hãy mạnh dạn thể hiện tài năng của mình, có như vậy mới phát triển được bản thân.	II. Luyện tập: Hs làm bài tập tình huống 1,2 trong sgk trang 27

Gợi ý tình huống 2 SGK Trang 27

Gợi ý: Nếu là Tùng, em nên luyện tập thật nhiều để khắc phục hạn chế nói trước đám đông của mình. Có thể tìm hiểu kiến thức, kỹ năng nói trước đám đông từ sách vở, các khoá học,...

*** Hướng dẫn học ở nhà:**

- HS học nội dung bài học.
- Ôn tập đề cương trên k12.

