

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	4/3	Đùi gà chiên sốt bơ	Su su xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh tipo
BA	5/3	Tôm đất rim thịt heo	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau câu Jelly
TU	6/3	Ba rọi kho trứng vịt	Mướp xào giá	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh Nabati
NĂM	7/3	Cá basa phi lê chiên xù	Bắp cải xào	Canh mây nấu thịt	Bánh Akiko
SÁU	8/3	Nui xào thịt bò rau củ			Chuối sứ

HAI	11/3	Trứng gà ốp la + xúc xích	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt	Táo xanh
BA	12/3	Thịt ba rọi chiên nước mắm	Đậu que xào giá	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Bánh Nabati
TU	13/3	Sườn cotlet kho thơm	Bầu xào tỏi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Akiko
NĂM	14/3	Bò xào thập cẩm	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Chuối cau
SÁU	15/3	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt bơ		Canh rong biển nấu thịt	Bánh tipo

HAI	18/3	Tôm đất rim thịt nạc	Bắp cải xào	Canh hẹ đậu hủ nấu thịt	Bánh Nabati
BA	19/3	Cá diêu hồng phi lê chiên xù	Mướp xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh gạo
TU	20/3	Thịt viên trứng cút kho cà	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối sứ
NĂM	21/3	Cánh gà chiên nước mắm	Su su xào cà rốt	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Tipo
SÁU	22/3	Mì Spaghetti sốt bò bằm			Rau câu Jelly

HAI	25/3	Trứng vịt kho thịt	Bầu xào tỏi	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Chuối cau
BA	26/3	Cá basa phi lê chiên nước mắm	Cải thảo xào	Canh súp nấu thịt	Bánh Tipo
TU	27/3	Sườn cotlet sốt chua ngọt	Đậu que xào giá	Canh mây nấu thịt	Táo xanh
NĂM	28/3	Đùi gà kho gừng	Củ sắn xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Nabati
SÁU	29/3	Mì gói xào tôm thịt rau củ			Bánh gạo

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÁM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẦU
VÕ BẢO ĐÀO DIỄM