

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	TRÁNG MIỆNG
BA	02/01	Cá điêu hồng phi lê sốt cà chua	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Quýt
TU	03/01	Chạo thịt rim mặn ngọt	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Chuối cau
NĂM	04/01	Sườn cotlet sốt chua ngọt	Mướp xào giá	Canh mây nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
SÁU	05/01	Nui xào thịt bò + rau củ			Bánh Nabati

HAI	08/01	Trứng gà ốp la + xúc xích chiên	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt	Quýt
BA	09/01	Sườn non kho thơm	Đậu que xào cà rốt	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Bánh Tipo
TU	10/01	Cánh gà sốt nước mắm	Bầu xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Chuối sứ
NĂM	11/01	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
SÁU	12/01	Cơm chiên dương châu - Đùi gà sốt bơ tỏi		Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh Nabati

HAI	15/01	Tôm đất rim thịt nạc	Bắp cải xào	Canh mây nấu thịt	Bánh Akiko
BA	16/01	Cá điêu hồng phi lê chiên xù	Mướp xào giá	Canh bí đỏ nấu thịt	Quýt
TU	17/01	Thịt viên trứng cút kho cà	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Chuối cau
NĂM	18/01	Chả lụa rim thịt heo	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
SÁU	19/01	Mì ý sốt bò băm			Chuối sứ

HAI	22/01	Trứng vịt kho thịt heo	Bầu xào tỏi	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Bánh Gạo
BA	23/01	Sườn cotlet kho cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bánh Tipo
TU	24/01	Tôm lăn bột chiên xù	Đậu que xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối cau
NĂM	25/01	Gà tỏi kho gừng	Củ sắn xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Thạch trái cây Jelly
SÁU	26/01	Mì gói xào tôm thịt rau củ			Chuối sứ

HAI	29/01	Sườn cotlet sốt chua ngọt	Cải ngọt xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh gạo
BA	30/01	Thịt viên trứng cút kho cà	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Tipo
TU	31/01	Chả cá rim thịt heo	Bắp cải xào	Canh mây nấu thịt	Chuối cau

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẦU
VÕ BẢO ĐÀO DIỄM