

TRƯỜNG THCS VĨNH LỘC A

HỌ TÊN HS :

LỚP :

MÔN :

PHIẾU HỌC TẬP KHỐI 6

• **CÂU HỎI BÀI TẬP TRẮC NGHIỆM:**

- Các em hãy chọn câu trả lời đúng nhất (bằng cách khoanh tròn vào đáp án)

- **Câu 1:** Bài thể dục liên hoàn lớp 6 gồm bao nhiêu nhịp.

A. 20 nhịp B. 30 nhịp C. 10 nhịp D. 40 nhịp

- **Câu 2:** .Kĩ thuật xuất phát cao chạy nhanh có thể xuất phát theo mấy tư thế.

A 3 tư thế B. 4 tư thế C. 5 tư thế D. 5 tư thế

- **Câu 3:** Khi chạy đều thì em chạy?

A. Chân trái vào nhịp 1, chân phải vào C. Bước chân không trùng với nhịp hô.
nhịp 2.

- **Câu 4:** Em cho biết khi chạy xuống dốc thân người phải?

A. Ra trước B. Ngả về sau C. Ngả sang phải D. Ngả sang trái

- **Câu 5:** Em cho biết khi chạy lên dốc thân người phải?

A. Ra trước B. Ngả về sau C. Ngả sang phải D. Ngả sang trái

- **Câu 6 :** Bài thể dục liên hoàn lớp 6 nhịp thứ 9 như thế nào. .

A Chân trái đưa sang , bàn chân duỗi thẳng, đồng thời hai tay đưa lên cao áp sát hai tai, lòng bàn tay hướng vào nhau, mắt nhìn thẳng	B. Chân phải đưa sang ngang, bàn chân duỗi thẳng, đồng thời hai tay đưa lên cao áp sát hai tai, lòng bàn tay hướng vào nhau, mắt nhìn thẳng	C. Chân phải đưa sang ngang, bàn chân duỗi thẳng, đồng thời hai tay đưa lên cao áp sát hai tai, lòng bàn tay hướng ra ngoài, mắt nhìn thẳng	D. Chân phải đưa sang ngang, bàn chân duỗi thẳng, đồng thời hai tay đưa lên cao áp sát hai tai, lòng bàn tay hướng vào nhau, mắt nhìn xuống.
---	---	---	--

HẾT