**TRƯỜNG THCS TÙNG THIỆN VƯƠNG**

**MÔN SINH HỌC: KHỐI 9**

**Tuần 34:Thời gian học từ: 10/05/2021 – 15/05/2021**

**Nộp bài trước 17h00 ngày 14/05/2021**

**\* LƯU Ý:**

1. Học sinh **học và làm bài trên K12online**: để được giáo viên hướng dẫn cụ thể, kịp thời những khó khăn, vướng mắc trong quá trình học, được trao đổi-thảo luận bài cùng bạn trong lớp và được ghi nhận quá trình học tập chi tiết.
2. Trừ những trường hợp học sinh đặc biệt khó khăn không thể thực hiện hoặc K12online có lỗi không thể thực hiện học (sau khi đã báo GVCN) thì học bài đăng tải trên Cổng công nghệ thông tin của nhà trường: thực hiện học, làm bài, nộp bài theo hướng dẫn cuối bài.

**GIÁO DỤC SỨC KHỎE SINH SẢN**

**A. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Nhận thức được tác hại của việc mang thai sớm ở tuổi dậy thì.

- Hiểu tác dụng của các biện pháp tránh thai.

**2. Kĩ năng**

- Rèn luyện kĩ năng phân tích, quan sát.

- Kĩ năng giao tiếp, kĩ năng ra quyết định.

**3. Thái độ**

- Giúp các em thêm yêu thích môn học

- Giáo dục ý thức học tập, suy nghĩ đúng đắn về việc mang thai và cách đè phòng việc mang thai sớm

**B. NỘI DUNG**

**I. Tìm hiểu chu kì kinh nguyệt ở phụ nữ:**

Kinh nguyệt thường xảy ra ở một cô gái tới tuổi dậy thì, đa số ở 12 tuổi có thể trễ hơn hoặc sớm hơn để thông báo sự trưởng thành của cơ thể. Đa số phụ nữ có chu kì kinh nguyệt thường khoảng 28 ngày, một số khác có thể ngắn hơn hoặc dài hơn có khi lên tới 40 ngày. Từ ngày thứ nhất có kinh lần này đến ngày thứ nhất có kinh lần tiếp theo được tính một chu kì.

***Nguyên nhân:***

Bên trong thành tử cung có lớp niêm mạc đặc biệt. Hàng tháng lớp niêm mạc này dày lên với nhiều mạch máu, nếu trứng rụng không gặp tinh trùng sẽ bong ra, mạch máu bị vỡ và chảy máu theo đường âm đạo.

Câu hỏi:

- Kinh nguyệt xảy ra như thế nào?

- Tại sao gọi là chu kì kinh nguyệt (hay vòng kinh)?

- Diễn biến bình thường của một vòng kinh?

- Chu kì kinh thường kéo dài bao nhiêu ngày?

- Ngoài hiện tượng ra máu, còn kèm theo các triệu chứng gì không?

- Nguyên nhân gây ra hiện tượng kinh nguyệt?

**NỘI DUNG BÀI GHI**

**I. Tìm hiểu chu kì kinh nguyệt ở phụ nữ:**

Một số đặc điểm của chu kì kinh nguyệt ở tuổi dậy thì: Kinh nguyệt thường xảy ra ở một cô gái tới tuổi dậy thì, đa số ở 12 tuổi có thể trễ hơn hoặc sớm hơn để thông báo sự trưởng thành của cơ thể.

**II. Tìm hiểu sự thụ thai:**

Dựa vào kiến thức đã học, em hãy trả lời câu hỏi sau:

- Khi nào thì người phụ nữ có khả năng sinh sản?

- Trứng và tinh trùng có nguồn gốc từ đâu?

- Hiện tượng thụ tinh xảy ra khi nào?

- Bình thường có bao nhiêu tinh trùng được thụ tinh với một trứng?

- Trứng và tinh trùng gặp nhau ở đâu trong cơ thể phụ nữ sẽ xảy ra hiện tượng thụ tinh?

**NỘI DUNG BÀI GHI**

**II. Tìm hiểu sự thụ thai:**

Sự thụ thai là hiện tượng tinh trùng gặp trứng ở vị trí 1/3 ngoài vòi dẫn trứng của người phụ nữ.

**III. Hậu quả của việc mang thai sớm.**

***Dựa vào kiến thức đã học, em hãy chỉ ra câu trả lời đúng, câu nào sai.***

Một cô gái có thể mang thai nếu:

1. Cô ấy đang ở tuổi dậy thì.

2. Cô ấy chưa hành kinh.

3. Giao hợp lần đầu tiên.

4. Giao hợp trong thời gian hành kinh.

5. Rửa sạch âm đạo ngay sau khi giao hợp.

6. Đi tiểu sau khi giao hợp.

7. Giao hợp có dùng biện pháp tránh thai đúng.

8. Không có quan hệ tình dục.

***Điền vào chỗ trống các từ sau:***

a. Phân biệt đối xử.

b. Dễ mắc bẫy

c. Nghỉ

d. Xã hội

e. Vội vàng

f. Gia đình

g. Thất bại

h. Tương lai

k. Ruồng bỏ

l. Việc làm.

**Đối với người mẹ trẻ:**

1. ......... học.

2. ..........ở trong tâm trang hoang mang, lo lắng.

3. .... bị ảnh hưởng.

4. Dễ bị ...... và /hoặc ....... phân biệt đối xử.

5. Dễ kết hôn ........ và có nguy cơ...........

6. Dễ bị mất người bạn tình vì .........

7. Nguy cơ bị gia đình và xã hội ......... trước mắt và trong tương lai.

8. Có thể bị cha mẹ người yêu.........

**NỘI DUNG BÀI GHI**

**III. Hậu quả của việc mang thai sớm.**

Một cô gái có thể mang thai nếu: Cô ấy đến tuổi dậy thì, giao hợp lần đầu tiên. Rửa sạch âm đạo ngay sau khi giao hợp cũng có thể mang thai.

**C. CỦNG CỐ**

**Câu 1:** Một cô gái có thể mang thai nếu:

**A.** Cô ấy đang ở tuổi dậy thì.

**B.** Cô ấy chưa hành kinh.

**C.** Rửa sạch âm đạo ngay sau khi giao hợp

**D.** Giao hợp có dùng biện pháp tránh thai đúng.

**Câu 2:** Biện pháp tránh thai nào vừa giúp tránh thai vừa giúp phòng bệnh tình dục?

**A.** Thuốc ngừa thai.

**B.** Xuất tinh ngoài âm đạo.

**C.** Dùng vòng tránh thai.

**D.** Bao cao su.

**Câu 3:** Sự thụ thai là gì?

**A.** Sự thụ thai là hiện tượng tinh trùng gặp trứng ở vị trí 1/3 ngoài vòi dẫn trứng của người phụ nữ.

**B.** Sự thụ thai là hiện tượng tinh trùng gặp trứng

**C.** Sự thụ thai là hiện tượng tinh trùng gặp trứng ở vị trí 1/2 ngoài vòi dẫn trứng của người phụ nữ.

**D.** Sự thụ thai là hiện tượng tinh trùng gặp trứng ở vị trí 1/3 trong vòi dẫn trứng của người phụ nữ.

**Câu 4:** Kinh nguyệt thường xảy ra ở một cô gái khi bao nhiêu tuổi?

**A.** 12 tuổi

**B.** 12 tuổi hoặc trễ hơn.

**C.** Đa số ở 12 tuổi có thể trễ hơn hoặc sớm hơn.

**D.** 12 tuổi hoặc sớm hơn.

**Câu 5:** Nguyên nhân gây ra hiện tượng kinh nguyệt?

**A.** Do trứng rụng

**B.** Bên trong thành tử cung có lớp niêm mạc đặc biệt. Hàng tháng lớp niêm mạc này dày lên với nhiều mạch máu, nếu trứng rụng không gặp tinh trùng sẽ bong ra, mạch máu bị vỡ và chảy máu theo đường âm đạo.

**C.** Do máu chảy ra ngoài khi đến tuổi dậy thì

**D.** Do trứng rụng không gặp tinh trùng

**D. DẶN DÒ**

- Các em ghi nội dung bài học của phần **B. NỘI DUNG** vào tập.

- Làm bài tập **C. CỦNG CỐ** trên google form theo đường link: [***https://forms.gle/sJfey4EYFcPH9iQ76***](https://forms.gle/sJfey4EYFcPH9iQ76) trước ***17g00 thứ Sáu ngày*** ***14/05/2021.***

* Các em cố gắng làm bài đầy đủ ***(thầy cô dễ lưu bài theo lớp) .***
* Khi có thắc mắc, các em liên hệ với GVBM theo thông tin liên hệ sau:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Họ tên GV** | **Zalo** | **Email** | **Lớp phụ trách** |
| Lưu Phương Nam | 0902966129 | luuphuongnam203@gmail.com | 9/1, 9/2, 9/4, 9/6, 9/8, 9/10 |
| Nguyễn Kim Thư | 0778073880 | Kimthunguyen1989@gmail.com | 9/3, 9/5, 9/7, 9/9 |

………………HẾT………………