**TRƯỜNG THCS TÙNG THIỆN VƯƠNG**

**MÔN SINH HỌC – KHỐI 6**

**Tuần 34:** từ ngày 10/05/2021 đến 15/05/2021

**Nộp bài trước:** 17 giờ 00 ngày 14/05/2021

**\* LƯU Ý:**

1. Học sinh **học và làm bài trên K12online**: để được giáo viên hướng dẫn cụ thể, kịp thời những khó khăn, vướng mắc trong quá trình học, được trao đổi-thảo luận bài cùng bạn trong lớp và được ghi nhận quá trình học tập chi tiết.
2. Trừ những trường hợp học sinh đặc biệt khó khăn không thể thực hiện hoặc K12online có lỗi không thể thực hiện học (sau khi đã báo GVCN) thì học bài đăng tải trên Cổng công nghệ thông tin của nhà trường: thực hiện học, làm bài, nộp bài theo hướng dẫn cuối bài.

**GIÁO DỤC SỨC KHỎE SINH SẢN**

**A. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Đặc điểm về thể chất, tâm sinh lí, có liên quan đến sự phát triển giới tính ở giới nam và nữ.

- Khái niệm về tuổi vị thành niên, sức khỏe sinh sản vị thành niên.

- Những tác hại của nạo phá thai, kết hôn sớm ở tuổi vị thành niên.

- Phòng tránh các bệnh liên quan đến tình dục, phòng tránh các biểu hiện xâm hại tình dục.

- Quyền được chăm sóc sức khỏe sinh sản.

**2. Kĩ năng**

 - Rèn kĩ năng quan sát.

**3. Thái độ**

 - Nhận thức và cư xử đúng đắn về các mối quan hệ bạn bè khác giới.

- Biết cách giải quyết các vấn đề nảy sinh trong thực tiễn có liên quan đến tình bạn, tình yêu.

**B. NỘI DUNG**

**NỘI DUNG 1: MỘT SỐ KHÁI NIỆM.**

\* Giáo viên trình bày các khái niệm

- Vị thành niên (VTN): “giai đoạn chuyển tiếp từ trẻ con sang người lớn”.

- Sức khỏe sinh sản vị thành niên (SKSS VTN): “Là tình trạng khỏe mạnh về thể chất, tinh thần và xã hội của tất cả những gì liên quan đến cấu tạo và hoạt động của bộ máy sinh sản ở tuổi VTN, chứ không chỉ là không có bệnh hay khuyết tật của bộ máy đó”.

**NỘI DUNG 2: CÁC BỆNH LIÊN QUAN ĐẾN TÌNH DỤC VÀ HIV/AIDS Ở TUỔI VỊ THÀNH NIÊN.**

Các bệnh lây truyền qua đường tình dục: là những viêm nhiễm được truyền từ người bệnh sang người lành trong quá trình quan hệ tình dục.

- Hiện có trên 20 loại bệnh bệnh lây truyền qua đường tình dục, nhưng phổ biến nhất là lậu, giang mai và HIV/AIDS.

 - Hầu hết các bệnh bệnh lây truyền qua đường tình dục như lậu, giang mai có thể chữa khỏi, nếu phát hiện và điều trị sớm.

* ****Một số bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể truyền từ người mẹ sang con trong khi mang thai và sinh nở, có thể gây ốm yếu mù lòa, dị tật và tử vong ở trẻ sơ sinh. Nếu không được điều trị, một số bệnh lây truyền qua đường tình dục sẽ tiến triển cho đến khi người bệnh suy nhược trầm trọng và đôi khi chết với bệnh tim hoặc rối loạn thần kinh do biến chứng của bệnh.

Bệnh lậu Bệnh giang mai

**NỘI DUNG 3: PHÒNG TRÁNH XÂM HẠI VÀ LẠM DỤNG TÌNH DỤC**

**1. Khái niệm về xâm hại và lạm dụng tình dục:**

 Xâm hại tình dục trẻ em xuất hiện khi một người sử dụng quyền lực của mình đối với trẻ nhỏ hay thanh thiếu niên và lôi kéo trẻ tham gia vào bất kỳ hành vi tình dục nào. Quyền lực của người xâm hại có thể nằm ở sự chênh lệch tuổi tác, trí tuệ hay thể lực, mối quan hệ quyền lực đối với đứa trẻ hoặc sự phụ thuộc của đứa trẻ vào người này.

“Sờ mó” không phải cách duy nhất một đứa trẻ có thể bị xâm hại tình dục. Xâm hại tình dục bao gồm các hành động như: vuốt ve, kích thích cơ quan sinh dục, thủ dâm cho nhau, quan hệ tình dục bằng miệng, dùng ngón tay, dương vật hay vật dụng để đưa vào âm đạo/trực tràng, ngôn ngữ tình dục không phù hợp, quấy rối tình dục, nhìn trộm, phô bày bộ phận sinh dục cũng như để trẻ tiếp xúc hoặc tham gia vào hành động khiêu dâm hoặc mại dâm.

Can phạm có thể lôi kéo trẻ vào hành động tình dục thông qua đe dọa, hối lộ, dùng vũ lực, xuyên tạc hay các hình thức ép buộc khác. Xâm hại tình dục thường gồm những tương tác tình dục bị áp đặt từ từ. Trong đa số trường hợp, can phạm là người mà trẻ biết rất rõ, được trẻ hoặc gia đình trẻ tin tưởng.

**2. Hậu quả khi bị xâm hại tình dục :**

- Lợi dụng tình dục đang trở thành một thực tế trong cuộc sống của rất nhiều người và có thể xảy ra khi các em còn ít tuổi.

- Việc xâm hại và lạm dục tình dục đặc biệt làm tổn thương đến nữ vị thành niên vì các em sẽ không nhận được sự tôn trọng trong xã hội khi trở thành người vợ, người mẹ. Mang thai ở tuổi vị thành niên nhiều khi là hậu quả không thể tránh khỏi của sự lạm dụng tình dục.

- Bị ép buộc, mua chuộc quan hệ tình dục, bị cưỡng hiếp là nguyên nhân dẫn đến các em gái mắc nhiều bệnh lây truyền qua đường tình dục, dễ bị mặc cảm, phát triển không bình thường.

**3. Kết hôn sớm:**

Là khi nữ chưa đến 18 và nam chưa đến 20 tuổi. Kết hôn ở tuổi vị thành niên, khi các em chưa chuẩn bị tốt về mọi mặt như sức khỏe, tâm lý, kiến thức, kinh tế sẽ ảnh hưởng đến sự tiến bộ của bản thân, hạnh phúc lứa đôi, sự phát triển của gia đình và tương lai con cái.

**C. CỦNG CỐ**

\* Câu hỏi trắc nghiệm

**Câu 1:** Đâu là lý do không nên quan hệ tình dục ở tuổi vị thành niên?

A. Dễ có nguy cơ mang thai ngoài ý muốn ảnh hưởng không tốt đến học tập.

B. Chỉ là những rung động đầu đời chưa chín chắn nên không thể dẫn đến hôn nhân và quan hệ tình dục.

C. Cơ quan sinh dục chưa hoàn thiện nên phải đối mặt với nhiều nguy cơ: viêm nhiễm, biến chứng thai sản... ảnh hưởng nặng nề đến sự phát triển tâm lý.

D. tất cả các điều trên.

**Câu 2:** Vì sao không nên sinh con ở tuổi vị thành niên?

A. Còn ít tuổi.

B. Cơ thể chưa phát triển thuần thục về sinh dục.

C. Vì chưa được chuẩn bị về tâm lý và các điều kiện khác.

D. Cả A,B,C.

**Câu 3:** Nhận định nào sau đây là đúng khi nói về nạo phá thai ở tuổi vị thành niên?

A. Phá thai ở tuổi vị thành niên chỉ một lần thì không ảnh hưởng đến sức khỏe và sinh con sau này.

B. Phá thai sớm ở những tuần đầu thì không ảnh hưởng đến sức khỏe và sinh con sau này.

C. Phá thai rất có hại đối với sức khỏe, đe dọa tính mạng và khả năng sinh con sau này.

D. Vị thành niên còn trẻ, có sức khỏe tốt nên phá thai cũng không gây nghiêm trọng gì.

**Câu 4:** Xâm hại tinh dục bao gồm các hành động nào?

A. Vuốt ve cơ thể trẻ.

B. Kích thích cơ quan sinh dục của trẻ vị thành niên.

C. Quấy rối tình dục đối với trẻ vị thành niên

D. Tất cả đáp án trên.

**Câu 5:** Một số bệnh lây truyền qua đường tình dục phổ biến nhất?

A. Bệnh lậu.

B. Bệnh giang mai.

C. HIV/AIDS.

D. Tất cả đáp án trên.

**Câu 6:** Nếu lỡ bị người khác xâm hại tình dục một vài ngày trước đó em sẽ chọn cách nào sau đây?

A. Sợ nên im lặng chịu đựng.

B. Tâm sự với bạn bè.

C. Báo cho cha, mẹ.

D. Đáp án A, B.

**Câu 7:** Khi nhắc tới các bệnh lây truyền qua đường tình dục câu nào là nhận định đúng?

A. Là những viêm nhiễm được truyền từ người bệnh sang người lành trong quá trình quan hệ tình dục.

B. Là những viêm nhiễm được truyền từ người bệnh sang người.

C. Cả A và B.

D. Tất cả đáp án trên.

**Câu 8:** Đang giờ ra chơi em vô tình thấy hai bạn một nam và một nữ khối 6 ôm nhau trong lớp, hãy chọn cách xử lý đúng?

A. Đứng xem.

B. Chạy đi báo cho giám thị hoặc thầy cô gần đó nhất.

C. Rủ thêm bạn đến coi chung.

D. Trực tiếp đi vào và can ngăn hành vi đó.

**Câu 9:** Bệnh giang mai nguyên nhân từ đâu?

A. Ăn uống không hợp vệ sinh.

B. Vệ sinh không sạch sẽ cơ thể.

C. Lây qua quan hệ tình dục.

D. Đáp án A và B.

**Câu 10:** Trong tình bạn khác giới, bạn nên có hành vi cư xử như thế nào?

A. Đúng mực, lịch sự trong ăn mặc và giao tiếp.

B. Không cần giữ khoảng cách.

C. Cư xử lấp lửng để cho bạn khác giới hiểu nhầm là tình yêu.

D. Không cần phải tế nhị.

**D. DẶN DÒ**

- Làm bài tập **C. CỦNG CỐ** theo ***đường link sau:*** [***https://forms.gle/sDoCyBWu6PYaKCcRA***](https://forms.gle/sDoCyBWu6PYaKCcRA) trước ***17g00 thứ Sáu ngày*** **14*/05/2021***

* Khi có khó khăn, thắc mắc, các em liên hệ với GVBM theo thông tin liên hệ sau:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Họ tên GV** | **Zalo** | **Email** | **Lớp phụ trách** |
| Thầy Hùng | 0933933279 | trananhhungtn2@gmail.com | 6/11, 6/12 |
| Thầy Thống | 0948065094 | huuthong34@gmail.com | 6/1, 6/2, 6/3, 6/4, 6/5 |
| Cô Lòng | 0938698733 | mamxanh.sinh07a@gmail.com | 6/6, 6/7, 6/8, 6/9, 6/10 |

………………HẾT………………