**TRƯỜNG THCS THANH ĐA**

**NỘI DUNG HỌC TẬP**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHỐI: 9**

**BÀI/CHỦ ĐỀ: ÔN THI HK I( Bài thể dục)**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG** | **NỘI DUNG**  |
| **Hoạt động 1:** - Đọc tài liệu trên LMS và group zalo | ÔN hoàn thiện Bài TD liên hoàn 45 nhịp ( Nam, Nữ) |
| **Hoạt động 2**: Kiểm tra | - Kiểm tra trực tiếp trên lớp |
| **Hoạt động 3**: Học sinh cần nhớ các kiến thức | Học sinh thực hiện được bài TD |