**TRƯỜNG THCS THANH ĐA**

**NỘI DUNG HỌC TẬP**

**MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHỐI: 8**

**BÀI/CHỦ ĐỀ:**

**CHỦ ĐỀ 1: BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG** | **NỘI DUNG** |
| **Hoạt động 1:**  - Học sinh đọc tài liệu trên LMS  - Học sinh Tham khảo bài thể dục lớp 8 (35 nhịp) trên kênh youtube | - **Bài thể dục liên hoàn 35 nhịp**  - Yêu cầu:   * Học sinh phân tích được từng nhịp của động tác và thực hiện từ nhịp 1 - nhịp 13 bài thể dục. |
| **Hoạt động 2**  - Kiểm tra | - Học sinh tâp luyện có thể chụp hình hoặc quay video nộp lại cho giáo viên qua zalo, hoặc lms |
| **Hoạt động 3**: cần ghi nhớ | - Học sinh thực hiện được động tác và đúng nhịp (từ nhịp 1- nhịp 13) của bài thể dục |