**Sinh học 8**

**BÀI 9 : CẤU TẠO VÀ TÍNH CHẤT CỦA CƠ**

1. **CẤU TẠO BẮP CƠ VÀ TẾ BÀO CƠ** (khuyến khích học sinh tự học )
2. **Tính chất của cơ**

- Tính chất của cơ là sự co và dãn cơ

- Khi tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho tế bào cơ ngắn lại, đó là sự co cơ.

- Cơ co khi có kích thích của môi trường và chịu ảnh hưởng của hệ thần kinh

1. **Ý nghĩa của hoạt động co cơ**

Cơ thường bám vào hai xương qua khớp nên khi cơ co làm xương cử động dẫn tới sự vận động của cơ thể

Các cơ vân có đầu bám vào xương qua khớp nên khi cơ co làm xương cử động dẫn tới sự vận động của cơ thể.

**Bài tập về nhà** (học sinh viết câu hỏi và câu trả lời vào tập )

Câu 1: Khi các em đi hoặc đứng, hãy để ý tìm hiểu xem có lúc nào cả cơ gấp và cơ duỗi cẳng chân cùng co ? Giải thích hiện tượng đó.

Câu 2 : Có khi nào cả cơ gấp và cơ duỗi một bộ phận cơ thể cùng co tối đa hoặc cùng duỗi tối đa ? Vì sao ?