

LUYỆN TẬP SINH 8- TUẦN 17
CHỦ ĐỀ 6 – BÀI 32, 33

Câu 1: Đồng hoá là quá trình:

- ☐ A: Giải phóng năng lượng
- ☐ B: Tổng hợp chất hữu cơ đơn giản từ những chất hữu cơ phức tạp
- ☐ C: Tích lũy năng lượng
- ☐ D: Phân giải các chất hữu cơ thành các chất vô cơ đơn giản

Câu 2: Chuyển hoá cơ bản là:

- ☐ A: Năng lượng tiêu dùng khi cơ thể ở trạng thái lao động cật lực
- ☐ B: Năng lượng tích lũy khi cơ thể ở trạng thái lao động cật lực.
- ☐ C: Năng lượng tích lũy khi cơ thể ở trạng thái hoàn toàn nghỉ ngơi.
- ☐ D: Năng lượng tiêu dùng khi cơ thể ở trạng thái hoàn toàn nghỉ ngơi

Câu 3: Vai trò của chuyển hóa cơ bản là:

- ☐ A: Cung cấp năng lượng cho các hoạt động lao động nặng
- ☐ B: Tích lũy năng lượng cho các hoạt động cật lực
- ☐ C: Duy trì các hoạt động sống khi cơ thể nghỉ ngơi
- ☐ D: Chỉ có vai trò duy trì thân nhiệt

Câu 4: Điều nào sau đây phản ánh chính xác nhất về quá trình dị hóa?

- ☐ A: Tổng hợp chất hữu cơ từ các chất vô cơ đơn giản
- ☐ B: Tổng hợp chất khí
- ☐ C: Phân giải chất hữu cơ thành các chất tương đồng nhau
- D: Phân giải chất hữu cơ và giải phóng năng lượng

Câu 5: Trung khu điều hòa sự tăng giảm của nhiệt độ cơ thể nằm ở đâu?

- A: Hạch thần kinh
- B: Dây thần kinh
- C: Tủy sống
- D: Não bộ

Câu 6: Năng lượng được giải phóng trong dị hoá cuối cùng cũng đều biến thành:

- A: Quang năng
- B: Cơ năng
- C: Nhiệt năng
- D: Hóa năng

Câu 7: Điều nào sau đây **đúng** khi nói về tỉ lệ giữa đồng hóa và dị hóa ở cơ thể?

- A: Tỉ lệ đồng hóa và dị hóa ở cơ thể không thay đổi
- B: Ở trẻ em, cơ thể đang lớn, quá trình đồng hoá nhỏ hơn dị hoá, ngược lại ở người già, quá trình dị hoá lại nhỏ hơn đồng hoá
- C: Vào thời điểm lao động, dị hoá nhỏ hơn đồng hoá, ngược lại lúc nghỉ ngơi đồng hoá nhỏ hơn dị hoá
- D: Tỉ lệ giữa đồng hoá và dị hoá ở cơ thể khác nhau là không giống nhau, phụ thuộc vào lứa tuổi và trạng thái lao động

Câu 8: Thân nhiệt là gì?

- A: Là nhiệt độ cơ thể
- B: Là quá trình tỏa nhiệt của cơ thể
- C: Là quá trình thu nhiệt của cơ thể
- D: Là quá trình trao đổi nhiệt độ của cơ thể

Câu 10: Thân nhiệt ổn định là?

- A: Lượng nhiệt tỏa ra và thu về cân bằng với nhau
- B: Lượng nhiệt tỏa ra phù hợp với lượng nhiệt dư thừa của cơ thể
- C: Lượng nhiệt thu về vừa đủ cung cấp năng lượng cho các hoạt động sống của cơ thể
- D: Lượng nhiệt của cơ thể bị tiêu hao

Câu 11: Cơ quan nào đóng vai trò quan trọng nhất trong quá trình điều hòa thân nhiệt?

- ☐ A: Da
- ☐ B: Phổi
- ☐ C: Lưỡi
- ☐ D: Bàn chân

Câu 12: Vì sao vào mùa đông, da chúng ta thường bị tím tái?

- ☐ A: Vì các mạch máu dưới da co lại để hạn chế sự tỏa nhiệt nên màu sắc da trở nên nhợt nhạt
- ☐ B: Vì cơ thể bị mất máu do bị sốc nhiệt nên da mất đi vẻ hồng hào.
- ☐ C: Vì nhiệt độ thấp khiến cho mạch máu dưới da bị vỡ và tạo nên các vết bầm tím
- ☐ D: Vì nhiệt độ thấp làm cho sắc tố dưới da bị phân hủy

Câu 13: Khi lao động nặng, cơ thể sẽ tỏa nhiệt bằng cách nào?

- (1) Dẫn mạch máu dưới da
- (2) Run
- (3) Vã mồ hôi
- (4) Són gai ốc

- ☐ A: (1), (3)
- ☐ B: (1), (2), (3)
- ☐ C: (3), (4)
- ☐ D: (1), (2), (4)

Câu 14: Mùa hè, trời nóng oi bức nên mặc áo chống nắng màu gì?

- ☐ A: Màu đen
- ☐ B: Màu trắng
- ☐ C: Màu tối
- ☐ D: Màu tím

Câu 15: Việc làm nào dưới đây có thể giúp chúng ta chống nóng hiệu quả?

- ☐ A: Uống nước giải khát có ga
- ☐ B: Tắm thường xuyên
- ☐ C: Mặc quần áo dày dặn bằng vải nilon
- D: Trồng nhiều cây xanh