

# *CHÀO CÁC EM* *HỌC SINH KHỐI 8*



# KHỞI ĐỘNG

CON GÀ



HÒN ĐÁ



Vật nào là vật sống? Vật nào là vật không sống?

# CHỦ ĐỀ 6: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG

## BÀI 31: TRAO ĐỔI CHẤT

### I. TRAO ĐỔI CHẤT GIỮA CƠ THỂ VỚI MÔI TRƯỜNG NGOÀI



**SƠ ĐỒ TRAO ĐỔI CHẤT GIỮA CƠ THỂ VỚI MÔI TRƯỜNG**

# CHỦ ĐỀ 6: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG

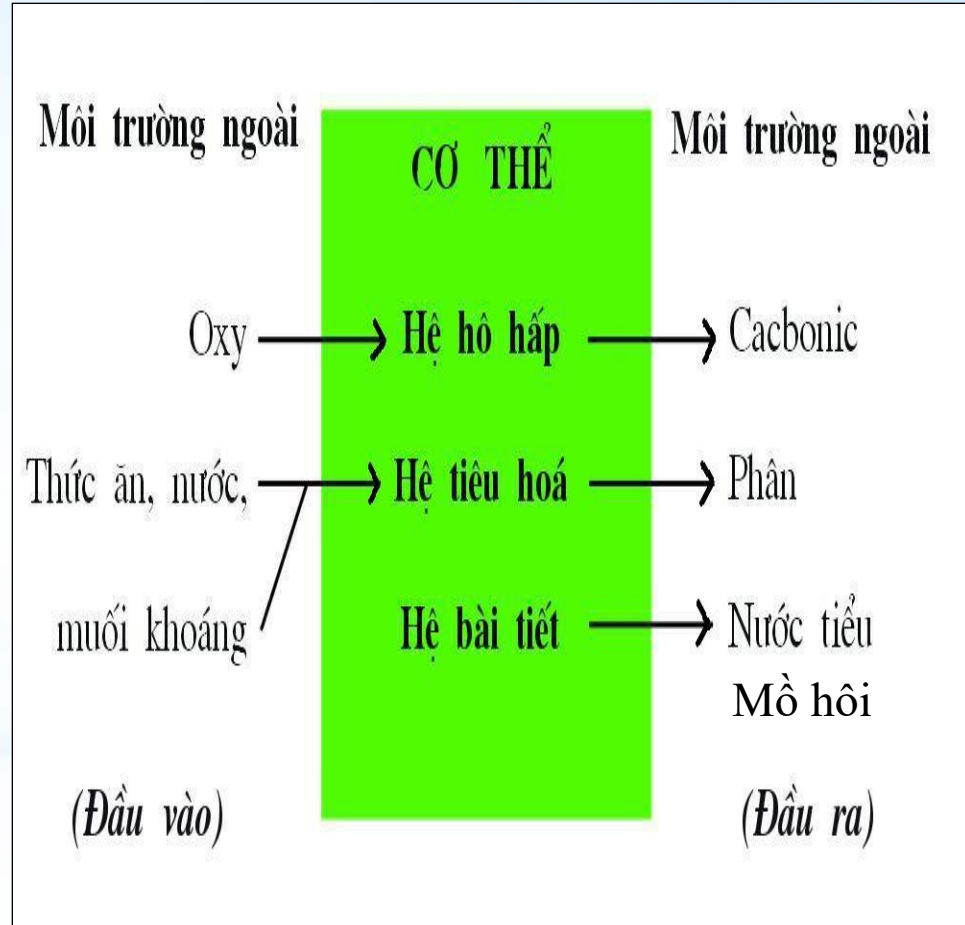
## BÀI 31: TRAO ĐỔI CHẤT

### I. TRAO ĐỔI CHẤT GIỮA CƠ THỂ VỚI MÔI TRƯỜNG NGOÀI

1. Sự trao đổi chất giữa cơ thể và môi trường ngoài biểu hiện như thế nào?

2. Hệ tiêu hóa, hệ hô hấp, hệ tuần hoàn, hệ bài tiết đóng vai trò gì trong trao đổi chất? (thảo luận nhóm hoàn thành bảng gợi ý ở slide sau)

3. Trao đổi chất giữa cơ thể và môi trường ngoài có ý nghĩa gì?

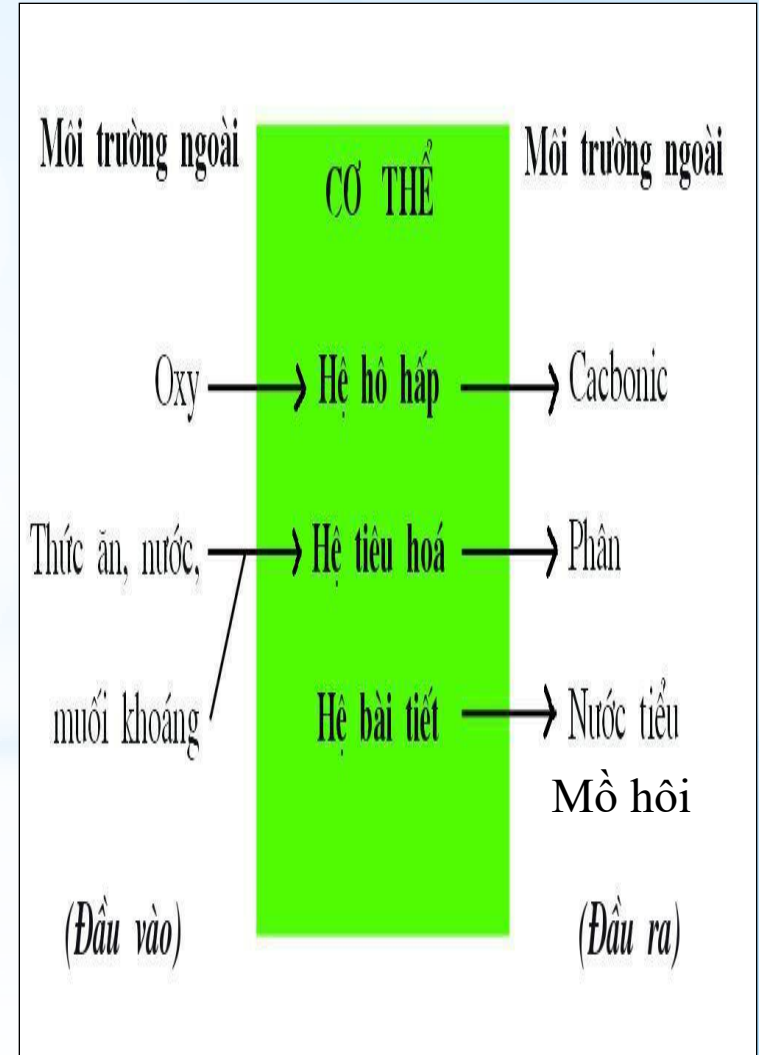


# CHỦ ĐỀ 6: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG

## BÀI 31: TRAO ĐỔI CHẤT

### I. TRAO ĐỔI CHẤT GIỮA CƠ THỂ VỚI MÔI TRƯỜNG NGOÀI

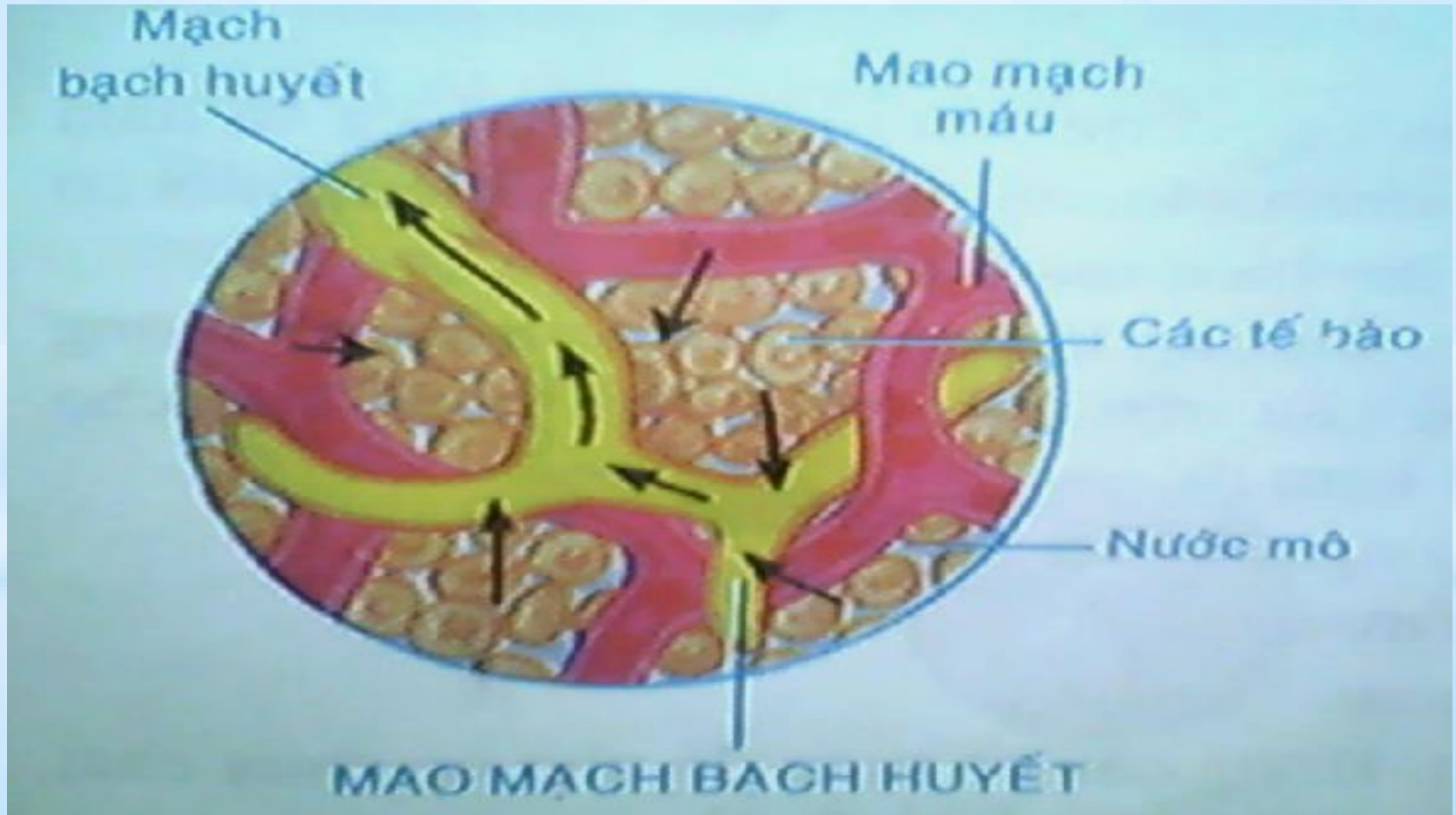
|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Hệ tiêu hóa</b>  |  |
| <b>Hệ hô hấp</b>    |  |
| <b>Hệ tuần hoàn</b> |  |
| <b>Hệ bài tiết</b>  |  |



# CHỦ ĐỀ 6: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG

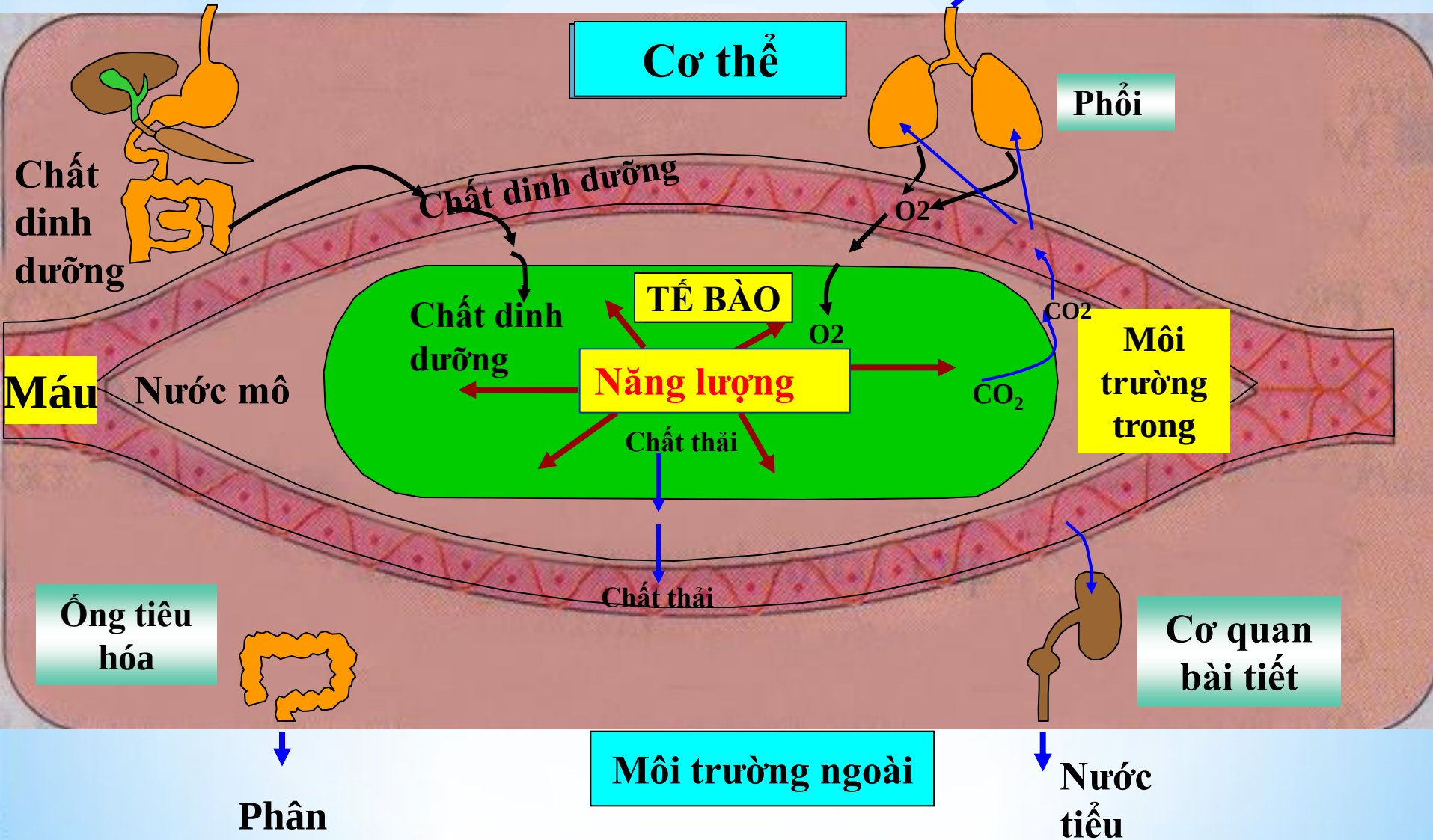
## BÀI 31: TRAO ĐỔI CHẤT

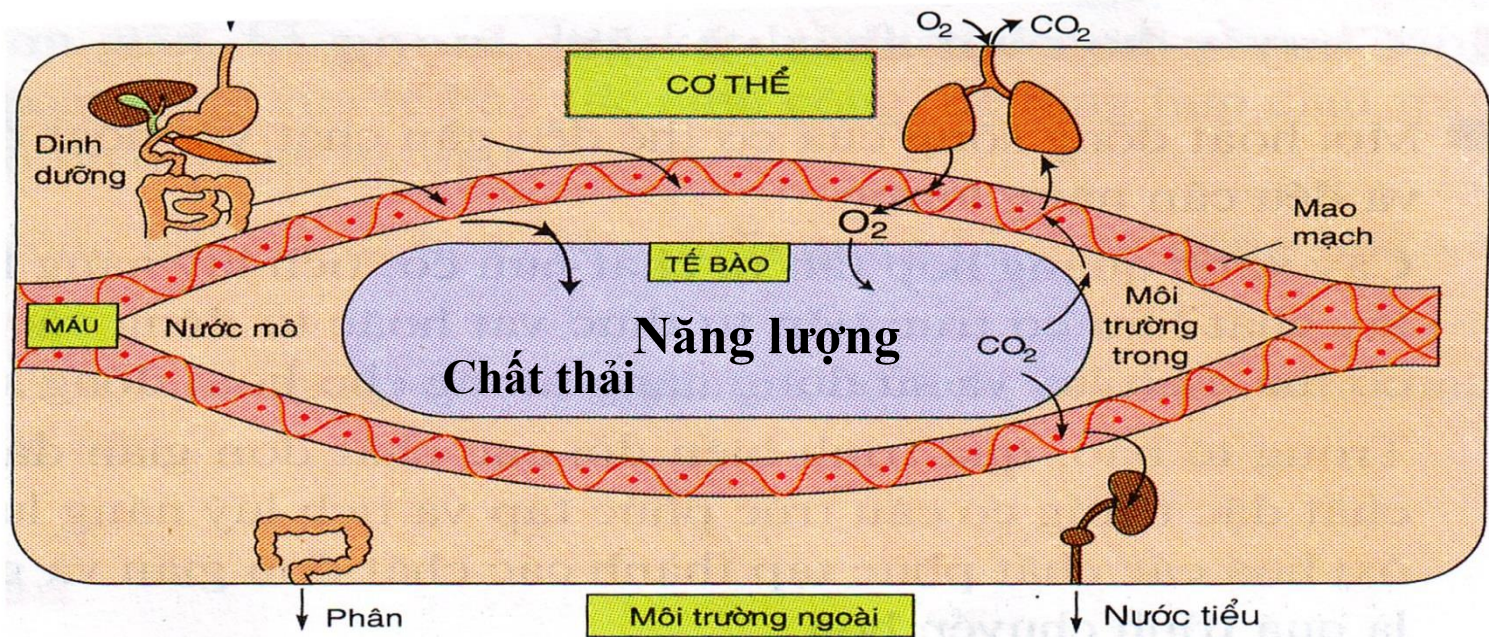
### II. TRAO ĐỔI CHẤT GIỮA TẾ BÀO VÀ MÔI TRƯỜNG TRONG.



Thức ăn, nước,  
muối khoáng

Oxi trong  
không khí





Hình 31-2. Sơ đồ mối quan hệ giữa trao đổi chất của cơ thể với trao đổi chất ở tế bào

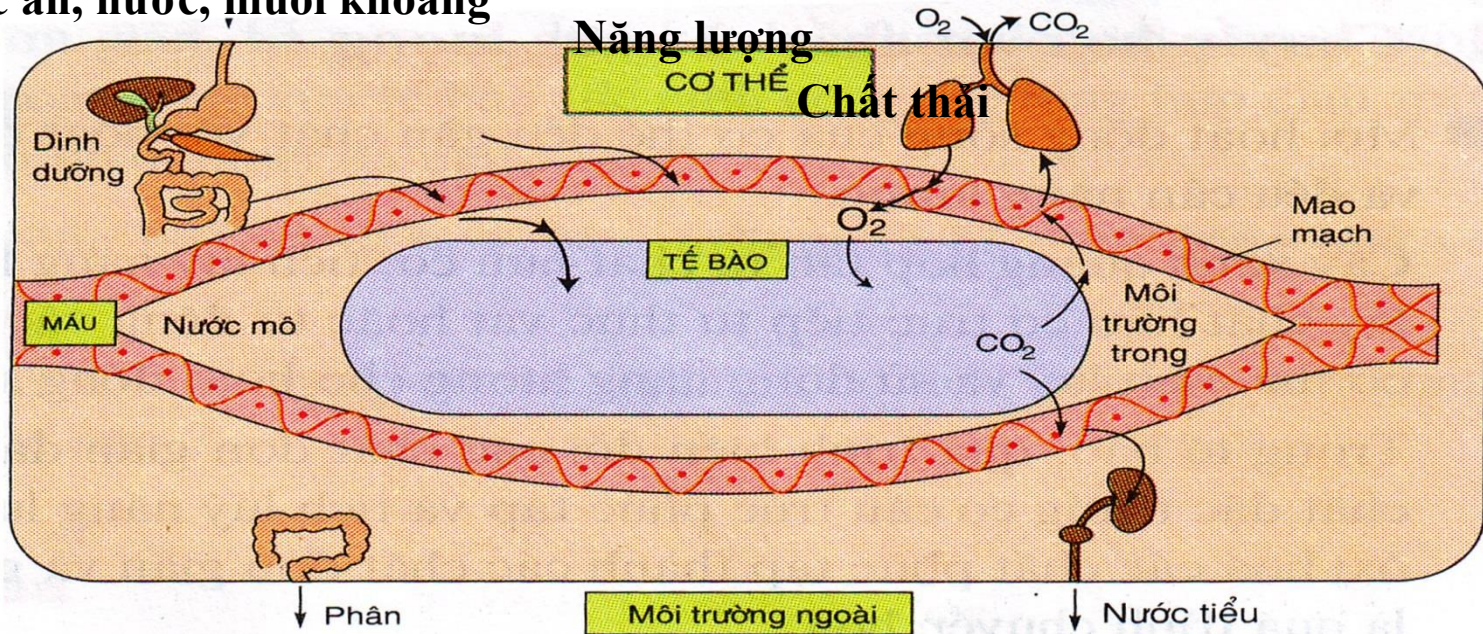
1. Máu và nước mô cung cấp những gì cho tế bào?
2. Hoạt động sống của tế bào đã tạo ra những sản phẩm gì?
3. Sản phẩm đó được đổ vào nước mô rồi vào máu được đưa tới đâu?
4. Sự trao đổi chất giữa tế bào và môi trường trong biểu hiện như thế nào?

# CHỦ ĐỀ 6: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG

## BÀI 31: TRAO ĐỔI CHẤT

### III. MỐI QUAN HỆ GIỮA TRAO ĐỔI CHẤT Ở CẤP ĐỘ CƠ THỂ VỚI TRAO ĐỔI CHẤT Ở CẤP ĐỘ TẾ BÀO

Thức ăn, nước, muối khoáng



Hình 31-2. Sơ đồ mối quan hệ giữa trao đổi chất của cơ thể với trao đổi chất ở tế bào

- Em hãy phân tích mối quan hệ giữa TĐC ở cơ thể và cấp độ tế bào?

**Ăn hạn chế**

**MUỐI**

**Dưới 300gam muối**

**Ăn ít**

**ĐƯỜNG**

**Dưới 500gam đường**

**Ăn có mức độ**

**ĐẦU  
ĂN**

**MÈ**

**BƠ**

**MỠ**

**600gam dầu mỡ,  
mè, đậu phộng**

**Ăn vừa phải**

**SỮA**

**1,5 kg thịt,  
2kg thủy sản,  
2-3kg đậu hũ**

**Ăn đủ**

**Quả chín theo  
khả năng**

**Ăn đủ**

**10kg rau**

**GẠO**

**12 kg  
lượng  
thực**



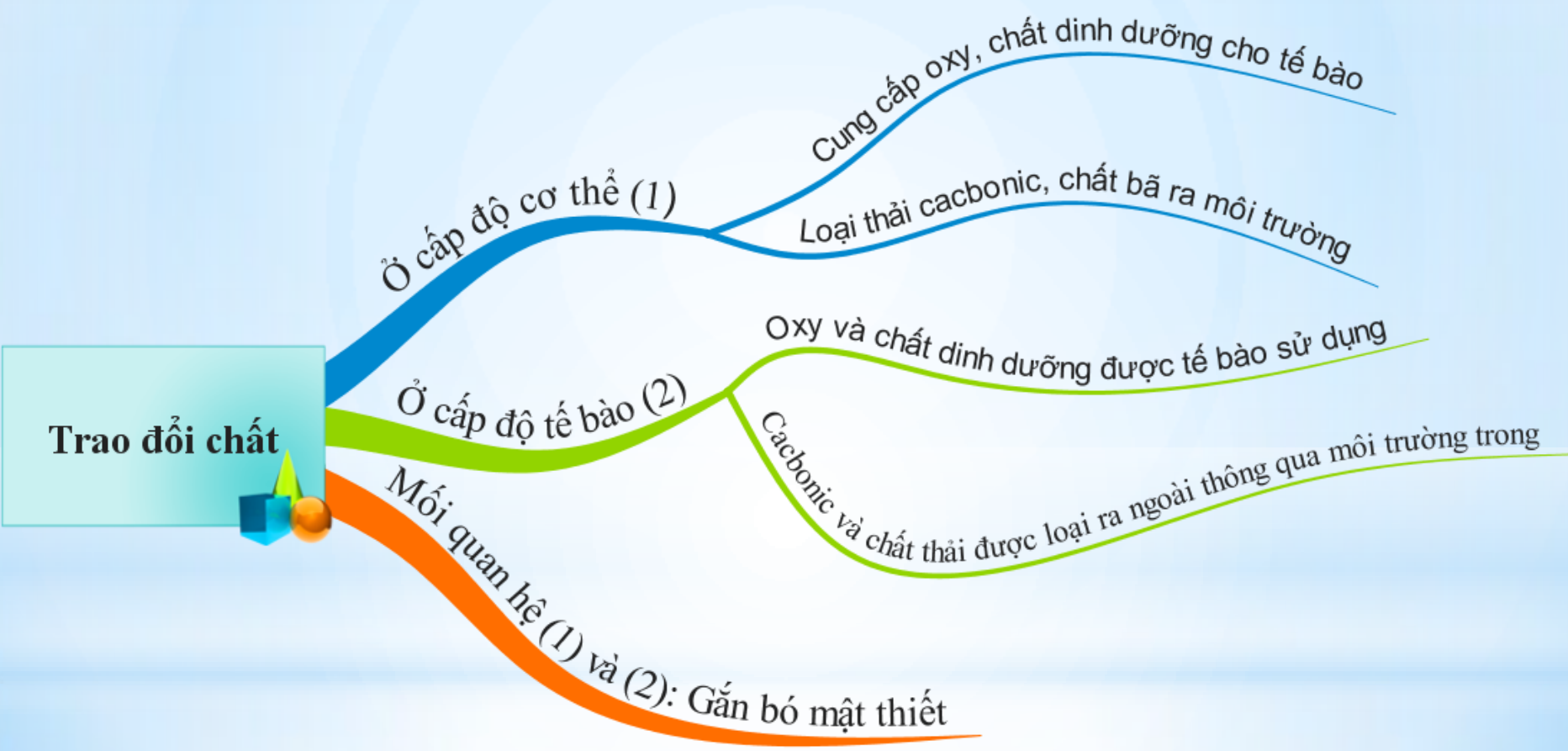


**Xoa bóp**



**Luyện tập TDTT đều đặn,  
vừa sức**

## Trao đổi chất



Ở cấp độ cơ thể (1)

Cung cấp oxy, chất dinh dưỡng cho tế bào

Loại thải cacbonic, chất bã ra môi trường

Ở cấp độ tế bào (2)

Oxy và chất dinh dưỡng được tế bào sử dụng

Cacbonic và chất thải được loại ra ngoài thông qua môi trường trong

Mối quan hệ (1) và (2): Gắn bó mật thiết

# DẶN DÒ

- Trả lời các câu hỏi trên vào tập
- Ghi chú lại những ý kiến cá nhân

*CHÚC CÁC EM  
CHĂM NGOAN  
HỌC GIỎI !*

